



## Ciências Biológicas

### PLANTAS MEDICINAIS NO NORTE FLUMINENSE – LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO

RENATA PEGORAL AMÉLIA, Marcos Vinicius Leal Costa

“O uso terapêutico de plantas encontra grande aceitação popular devido a fácil acesso às plantas medicinais e ao alto custo de medicamentos, o que dificulta o acesso direto a estes. Muitas são as pesquisas que evidenciam forte correlação entre uso tradicional e propriedades bioativas de plantas. Entretanto, estudos focando o uso tradicional de plantas na região norte Fluminense são escassos. Neste trabalho objetivou-se realizar um levantamento bibliográfico sobre plantas medicinais utilizadas pelas comunidades do norte Fluminense, estado do Rio de Janeiro, indicando as principais famílias e espécies botânicas e suas principais indicações medicinais. As famílias com maior número de espécies representadas são: Asteraceae, Fabaceae, Lamiaceae, Myrtaceae, Poaceae, Rutaceae, Solanaceae e Verbanaceae e, as partes mais utilizadas como forma de extração das substâncias medicinais são: folhas, frutos, raiz, parte inteira das plantas e as combinações entre duas ou três partes distintas. As plantas são utilizadas no tratamento de afecções dos sistemas digestório, reprodutor, circulatório, respiratório, nervoso e esquelético, tendo ainda plantas que abrangem diversos sistemas em conjunto. Muitas plantas citadas em levantamentos etnobotânicos tem sua atividade confirmada por trabalhos experimentais, o que mostra a importância do conhecimento popular como um guia para pesquisas sobre novos fármacos a base de plantas.

*Palavras-chave: Plantas medicinais, Norte Fluminense, Etnobotânica*

Instituição de fomento: PIBIC

IFF