

22^o Encontro de
Iniciação Científica
da UENF14^o Circuito de
Iniciação Científica
do IFFluminense10^a Jornada de
Iniciação Científica
da UFF

IX

Congresso
Fluminense de
Iniciação Científica e
Tecnológica

II

Congresso
Fluminense de
Pós-Graduação17^a Mostra de
Pós-Graduação
da UENF2^a Mostra de
Pós-Graduação
do IFFluminense2^a Mostra de
Pós-Graduação
da UFF

Ciência, tecnologia e inovação no Brasil: desafios e transformações

O Uso de Charadas como Recurso para Estimulação Cognitiva na Terceira Idade

Autor 1: Rachel Pontes Pessanha Fernandes, Autor 2: Rosalee Santos Crespo Istoe

Resumo:

O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial, especialmente nos países em desenvolvimento. No Brasil, os idosos são definidos cronologicamente como aquelas pessoas que estão com 60 anos ou mais. Esse critério já era utilizado como referência à proteção de direitos especiais, pela Organização Mundial da Saúde, junto com o envelhecimento vem à diminuição das capacidades físicas e cognitivas, tais mudanças demonstram a necessidade do acompanhamento de um profissional capacitado para diferenciar a senescência da senilidade para o desenvolvimento de atividades que possam beneficiar a autonomia e a funcionalidade dos mesmos. Desta forma, surgiu a pertinência de estudarmos o tema envelhecimento humano e as atividades utilizadas para estimulação cognitiva desta população, mas especificamente as atividades de resolução de charadas. Essa pesquisa tem como objetivo identificar quais são as contribuições que a resolução de charadas podem trazer cognitivamente para os idosos que frequentam a oficina de memória do Programa Terceira Idade em Ação na Universidade Estadual Norte Fluminense (UENF). Justifica-se por contribuir para melhoria da qualidade da atenção e para a seleção das estratégias mais adequadas para prevenir ou retardar o declínio cognitivo dos idosos que contemplam idosos que participam do Programa Terceira Idade em Ação, desenvolvido na Universidade Estadual Norte Fluminense Darcy Ribeiro no município de Campos dos Goytacazes/RJ, que oferece um espaço de aprendizagem e socialização a idosos, através de atividades sistematizadas a contribuir para o envelhecimento ativo e saudável. A pesquisa de campo será realizada no período de dois meses, sendo um encontro por semana, os testes utilizados para alcançarmos nossos objetivos são: o Mini Exame do Estado Mental e o Grupo Focal, estes serão aplicados pré e pós intervenção para que os resultados sejam comparados e assim analisarmos os dados produzidos a partir do escore obtido pelos sujeitos da amostra, o grupo focal será realizado após todas as intervenções com o objetivo de coletarmos informações sobre o nível de satisfação do grupo em relação ao plano de atividades presente na metodologia deste estudo. Sendo assim, este estudo quase experimental é de natureza quanti-qualitativa.

Palavras-Chave: Envelhecimento Humano, memória, estimulação cognitiva.

Instituição de Fomento: UENF / FAPERJ