



ENVELHECIMENTO ATIVO E REDES SOCIAIS DIGITAIS: o ciberconceito de presença e a qualidade de vida emocional e psicossocial do idoso

Leila Maria Tinoco Boechat Ribeiro, Carlos Henrique Medeiros de Souza

Resumo: A sociedade atual caracteriza-se, dentre outros, pela presença de dois grandes fenômenos: o crescente envelhecimento populacional e a universalização, por pessoas das mais diversas idades, do acesso e utilização das novas tecnologias, por meio das quais elas se informam sobre o mundo em que vivem e também estabelecem e estreitam relacionamentos. Nesse contexto, apresenta-se o seguinte problema: De que forma o acesso e utilização das novas tecnologias da informação e comunicação, por parte do idoso, proporciona-lhe a melhor qualidade de vida emocional e psicossocial? Objetiva-se, assim, por meio dessa pesquisa, analisar a contribuição trazida pelas novas tecnologias da informação e comunicação, em especial, as redes sociais digitais, para a melhoria da qualidade de vida do idoso que delas se utiliza, sobretudo, no tocante à qualidade de vida emocional e psicossocial. Para tanto, realizar-se-á uma abordagem interdisciplinar entre Direito, Saúde e Novas Tecnologias, perpassando conceitos como de envelhecimento saudável/ativo, idoso, presença na cibercultura, ciberespaço e qualidade de vida, buscando-se enriquecer a análise teórica com a experiência de Lêda Boechat de Aquino Tinoco, de 80 anos, que vive imersa na realidade das novas tecnologias da informação e comunicação. A metodologia adotada é, portanto, qualitativa quanto ao problema, exploratória quanto aos objetivos e pesquisa bibliográfica e entrevista, quanto aos procedimentos. Discute-se a influência das redes sociais digitais no processo de envelhecimento ativo do idoso, permitindo-se concluir que a presença virtual do idoso nas relações estabelecidas no ciberespaço constitui fator de relevo na promoção de sua qualidade de vida emocional e psicossocial.

Palavras-chave: Envelhecimento ativo, Qualidade de vida, Novas tecnologias.

Instituição de fomento: UENF