



## ESTÍMULO COGNITIVA EM IDOSOS: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO ONLINE EM TEMPOS DE PANDEMIA

*Lidiane Silva Torres, Rosalee Santos Crespo Istoe*

A estimulação cognitiva é um processo de mudança projetado para estimular e, em alguns casos, restaurar o funcionamento físico, mental e social de um indivíduo. Em idosos, a estimulação cognitiva (EC) é projetada para ajudar pacientes a superar déficits intelectuais, limitações emocionais, ambientais e sociais, melhorando assim a qualidade de vida. Dessa forma, tratamentos não farmacológicos em idosos, como é o caso do treinamento cognitivo, é uma alternativa promissora para retardar os efeitos do envelhecimento. Assim, o presente estudo tem como objetivo principal analisar a contribuição dos estímulos cognitivos em idosos frente aos desafios gerados pela pandemia do COVID-19. Para isso, a pesquisa foi realizada através da extração de fontes secundárias em bases de dados científicas nacionais e internacionais como: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Acadêmico e Science Magazine. Além disso, teve-se como critérios de inclusão trabalhos publicados dentro de um recorte temporal de 2016 a 2022, com o intuito de obter dados atualizados sobre o assunto. Ademais, os trabalhos selecionados foram textos publicados de modo completo e disponíveis para acesso online e gratuitamente nos idiomas português e inglês. Com isso, teve-se como resultado que a prática de estímulos cognitivos como atividades físicas, terapia de orientação à realidade, através do uso de jornais, vídeos, calendários e fotografias, além de técnicas como a reminiscência, em que se utilizam experiências passadas vivenciadas pelos idosos contribuem de forma direta para a melhoria de sentidos intelectuais, independentemente da idade, e se são portadores de algum déficit patológico ou cognitivo. Diante disso, pode-se concluir que as técnicas de estimulação podem ajudar os idosos a estabilizar e melhorar diferentes déficits funcionais e memoriais. Portanto, essas intervenções devem ser oferecidas como tratamento, sendo direcionadas aos familiares e cuidadores, com o objetivo de promover melhora terapêutica e bem-estar.

*Instituição do Programa de IC, IT ou PG: Programa de Pós-Graduação em Cognição e Linguagem, Universidade Estadual do Norte Fluminense - Darcy Ribeiro*