



A sexualidade do idoso: vencendo tabus

Denise Lima Tinoco, Rosalee Santos Crespo Istoe, Valtair Afonso Miranda

O aumento da população idosa ocasionou um crescimento do interesse pela elaboração de pesquisas e de estudos sobre o envelhecimento humano nos últimos anos. A velhice é uma fase do desenvolvimento humano que é vivenciada por mudanças que afligem o indivíduo a nível social, cognitivo e emocional. As modificações vivenciadas pelos idosos também influenciam os seus relacionamentos afetivos. Nesse sentido, torna-se fundamental refletir sobre as implicações do processo de envelhecimento para as relações amorosas no contexto da contemporaneidade. Os relacionamentos afetivos contemporâneos são caracterizados como líquidos, sendo rápidos e superficiais, tornando-se cada vez mais comum um indivíduo passar por vários matrimônios durante a vida, o que torna menos provável a perspectiva de envelhecer na companhia de um parceiro amoroso. Nesse contexto, o sentimento de solidão pode se tornar presente na vida dos idosos. O método investigativo proposto será uma revisão da literatura de eixo qualitativo de base exploratória, organizado na inclusão de artigos dos últimos 10 anos, encontrados nas plataformas SCIELO. Em contribuição aos estudos, discutiremos sobre a sexualidade do idoso baseado em artigos considerados relevantes para a discussão do tema proposto. Palavras-chave: idosos, relacionamentos afetivos e sexualidade.