



Exposição a riscos ergonômicos em agricultores familiares de Campos dos Goytacazes

Guilherme Barcellos Marini, Fabio Cunha Coelho, Marcelo dos Santos Ferreira

Com os avanços tecnológicos a modernização da agricultura, ampliou a mecanização da lavoura, aumentando potencialmente alguns riscos de acidentes. Os trabalhadores da agricultura e da pecuária estão constantemente expostos a inúmeros agentes físicos, químicos e biológicos, como máquinas, implementos e ferramentas manuais. Nesse contexto a agricultura se mostra uma das áreas laborais onde o trabalhador tem grande probabilidade de enfrentar problemas ergonômicos de alto risco devido a atividades que demandam grandes esforços físicos, movimentos repetitivos e postura rígida. Essas atividades nem sempre são realizadas de modo seguro e adequado à saúde do trabalhador, o que culmina em diversas doenças e lesões advindas desse processo. O bem estar do trabalhador e as suas condições de trabalho são atualmente fatores preponderantes e o meio ambiente do trabalho rural sustentável é aquele que garante a segurança e preserva a saúde física e psíquica do trabalhador. O objetivo deste trabalho é avaliar riscos de doenças ocupacionais, e realizar um diagnóstico de riscos ergonômicos pelos quais esses trabalhadores são expostos diariamente, evidenciando a importância da ergonomia no ambiente de trabalho e do como ela pode proporcionar benefícios. O estudo busca como justificava metodologias que contribuam para a aquisição de posturas corretas para o cuidar da biomecânica e evitar possíveis riscos ergonômicos. Nesse sentido o presente estudo realizará um diagnóstico qualitativo e quantitativo, em que serão aplicados questionários para agricultores familiares, localizados nas regiões das zonas rurais próximas ao município de Campos dos Goytacazes - RJ. Esses agricultores serão abordados nas feiras agroecologias do Município e convidados a responder a um questionário direcionado para a família, seguido de mais três questionários individuais. Como resultado é esperada a constatação de possíveis disfunções relacionadas a falta de usos de ações ergométricas do trabalho. O que certamente pode ser corrigido com o aprendizado e orientações corretas para esse fim.

Instituição do Programa de IC, IT ou PG: Programa de Pós Graduação em Produção Vegetal - UENF

Fomento da bolsa (quando aplicável): CAPES

