

Proposta de educação em saúde para idosos de um grupo de convivência

Fábio Luiz Fully Teixeira, Sebastião Duarte Dias, Cristina de Fátima de Oliveira Brum Augusto de Souza, Fernanda Castro Manhães

O Brasil apresenta uma das maiores taxas de crescimento da população idosa do mundo e consequentemente, estudos apontam que o número de brasileiros acima de sessenta anos ultrapasse os 30 milhões de pessoas nos próximos anos. Destarte, a questão da terceira idade emerge como um problema para o planejamento e desenvolvimento de políticas públicas, tornando-se, aliás, um desafio para as diferentes esferas da estrutura social, econômica, política e cultural da sociedade. Nesse sentido, o presente estudo, um ensaio qualitativo-descritivo, tem como objetivo refletir sobre as inúmeras ações desenvolvidas por um grupo de convivência para a terceira idade, situado no município de Pirapetinga, MG, e notar os benefícios concedidos à promoção da saúde física, mental e social de seus integrantes. Trata-se de uma pesquisa delineada por duas fases: uma exploratória, com aplicação de questionário semiestruturado acerca da percepção dos idosos quanto à participação nos grupos de convivência e outra participativa, envolvendo a realização de uma palestra sobre qualidade de vida na terceira idade. Os resultados apontam que a participação dos idosos nos grupos de convivência representa uma inovação na forma de promover a saúde e ressignificar os múltiplos sentidos das experiências vivenciadas no meio social.

Palavras-chave: Terceira idade, Grupos de convivência, Qualidade de vida.

Instituição de fomento: UENF.