



A Ciência e os caminhos do desenvolvimento
AÇÕES SOCIOEDUCATIVAS E INCLUSIVAS PARA O
ENVELHECIMENTO ATIVO

Márcia Regina Pacheco Soares, Heloisa Landim Gomes, Rosalee Santos Crespo Istoe

Resumo: Diante do processo de envelhecimento da população brasileira surgem demandas por implementação de Programas Públicos que incluam ações e práticas inclusivas direcionadas para pessoas idosas. A Superintendência de Envelhecimento Saudável e Ativo da Prefeitura Municipal de Campos dos Goytacazes (SESA) desenvolve através do Projeto 60+ Saúde, ações socioeducativas e inclusivas pela prática de atividades físicas, esportivas e corporais, com foco no processo de envelhecimento ativo e saudável. O presente artigo tem como objetivo destacar os benefícios de ações inclusivas para o público idoso, desenvolvidas pelo Projeto 60+ Saúde. As atividades acontecem através de oficinas específicas, como: dança livre, dança de salão, alongamento, caminhada, hidroginástica, ginástica de força resistida, além de palestras, seminários e bate papos informativos, com temáticas variadas. Os resultados apontam um crescimento na adesão e melhorias na saúde dos idosos participantes no projeto 60+ Saúde. É possível concluir que o desenvolvimento de ações inclusivas pela atividade física e práticas esportivas e corporais tem contribuído positivamente na qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: Política Pública, Envelhecimento, Inclusão.

Instituição de fomento: UENF