

A Ciência e os caminhos do desenvolvimento
EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O CICLO SONO-VIGÍLIA NO
ENVELHECIMENTO: Um estudo bibliométrico.

*Diana Paola Gutierrez Diaz de Azevedo, Rosalee Santos Crespo Istoe, Fernanda Castro
Manhães, Carlos Alberto Manso López*

A Educação em Saúde (ES) foi uma estratégia incluída pela Organização Mundial da Saúde dentre as propostas da política para a promoção do Envelhecimento Ativo nos pilares da participação e da aprendizagem ao longo da vida como ferramenta central para o autocuidado. No envelhecimento apresenta-se uma dessincronização do ciclo sono-vigília com modificações na sua qualidade podendo piorar por hábitos não saudáveis e com consequências negativas na saúde física e mental do idoso. A intervenção nos hábitos e comportamentos relacionados por meio da ES, parte da promoção da saúde, constitui uma forma de criar habilidades no idoso para cuidar do seu sono. Foi realizado um estudo bibliométrico com o objetivo de analisar a produção científica relacionada à educação em saúde sobre sono no envelhecimento e na população idosa. O levantamento foi realizado na base de dados *SCOPUS* em março de 2019. As palavras-chave foram: envelhecimento, idosos, educação em saúde e sono em língua inglesa. Realizaram-se duas buscas: educação em saúde + sono + envelhecimento (ESSE) e educação em saúde + sono + idosos (ESSI). Os campos foram: título do artigo, resumo, palavras-chave. Da busca ESSE foram exibidos 44 documentos científicos incluindo 32 por corresponder ao tema, o primeiro em 1986 e o último em 2019. Da busca ESSI foram exibidos 55 documentos científicos incluindo 43 por corresponder ao tema, o primeiro em 1986 e o último em 2018. O número de publicações vem crescendo progressivamente ao longo dos anos; porém é um crescimento lento e flutuante em relação ao número de documentos referidos à “Educação em Saúde no Envelhecimento”. Medicina e Biologia foram as áreas temáticas relevantes nas produções científicas, outras áreas como Ciências Sociais e Humanidades apresentaram um quantitativo inferior. Estados Unidos, ao igual que na literatura sobre sono, teve a liderança como o país mais produtivo. Não foi exibido nenhum registro do Brasil. 60% eram documentos inespecíficos do tema. Enquanto tipo de documento, 70% corresponderam a artigos. As fontes foram periódicos especializados em Geriatria e Gerontologia. Observou-se uma baixa quantidade de produção científica sobre o tema e sua disparidade com as demandas da população idosa relevantes para sua saúde e sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Envelhecimento, Ciclo Sono-Vigília.

Instituição de fomento: CAPES, Universidade Estadual do Norte Fluminense.