



A Ciência e os caminhos do desenvolvimento

Inclusão digital do idoso: fator de saúde mental e acesso ao mercado de trabalho em uma sociedade tecnológica

Leila Maria Tinoco Boechat Ribeiro, Daniel Boechat Ribeiro, Hildeliza Lacerda Tinoco Boechat Cabral, Carlos Henrique Medeiros de Souza

Na sociedade atual, permeada pelas crescentes inovações tecnológicas, a população cada vez mais significativa de idosos encontra-se desafiada a manter um padrão qualitativo de relacionamentos, muitas vezes travados ou reforçados virtualmente, que lhe proporcione saúde mental e eventual (re) inserção no mercado de trabalho, a fim de que usufrua qualidade de vida e cidadania plena. Nesse contexto, assume relevo a necessidade de se apropriar das novas tecnologias da informação e comunicação e das habilidades necessárias para sua utilização nos mais diversos âmbitos de atuação – familiar, social e até mesmo profissional –, nesse movimento também crescente de participação do idoso no mercado de trabalho. A presente pesquisa objetiva, então, analisar a forma como o acesso do idoso ao universo das novas tecnologias e à educação inclusiva tecnológica pode contribuir significativamente para sua saúde mental e acesso ao mercado de trabalho, proporcionando-lhe qualidade de vida e pleno exercício da cidadania. Para tanto, em uma perspectiva interdisciplinar Direito, Saúde, Educação e Novas Tecnologias da Informação e Comunicação, abordam-se temas como saúde mental, direitos do idoso, inclusão digital e mercado de trabalho do idoso, à luz dos estudos da legislação pátria e das contribuições teóricas de autores como Souza (2003), Maciel, Manhães e Guimarães (2015), Contiero e Fernandes (2017). O estudo justifica-se por sua relevância acadêmica e social manifestas no crescente envelhecimento populacional e nas contribuições que a pesquisa agrega sobre a importância da inclusão tecnológica do idoso para sua saúde mental e qualidade de vida, participação no mercado de trabalho e exercício de uma cidadania plena. A metodologia adotada é, portanto, qualitativa quanto ao problema, exploratória quanto aos objetivos e pesquisa bibliográfica, quanto aos procedimentos técnicos. A discussão sobre o tema proposto bem como os resultados apresentados na pesquisa permitem concluir que a inclusão digital do idoso, na sociedade tecnológica, é medida que se impõe, responsável por promover sua saúde mental e viabilizar seu acesso ao mercado de trabalho em condições mais favoráveis.

Palavras-chave: Idoso, Tecnologia, Trabalho.

Instituição de fomento: FAPERJ/UENF.