

XV Congresso Fluminense de Iniciação Científica e Tecnológica

28º
Encontro de Iniciação Científica da UENF

20º
Circuito de Iniciação Científica do IFFluminense

16ª
Jornada de Iniciação Científica da UFF



U III Congresso Fluminense de Pós-Graduação

23ª
Mostra de Pós-Graduação da UENF

8ª
Mostra de Pós-Graduação do IFFluminense

8ª
Mostra de Pós-Graduação da UFF

Saúde e bem-estar na terceira idade a partir do uso de aplicativos móveis

Fernando Basílio dos Santos, Rosalee Santos Crespo Istoe, Lidiane Silva Torres

O uso de aplicativos móveis tem se tornado cada vez mais popular entre diversas faixas etárias, inclusive entre os idosos. Com o avanço da tecnologia, já existem inúmeros aplicativos desenvolvidos para promover a saúde e o bem-estar dos idosos, que oferecem diversas funcionalidades como lembretes de medicamentos, rotinas de exercícios e acompanhamento nutricional; eles também fornecem acesso a consultas virtuais com profissionais de saúde e recursos para o gerenciamento de condições crônicas. No geral, o uso de aplicativos móveis para promover a saúde e o bem-estar dos idosos é uma tendência promissora com potencial para melhorar a qualidade de vida dessa população. O objetivo desta pesquisa foi analisar como o uso de aplicativos móveis pode ser utilizado pela população idosa como ferramenta para melhoria da saúde e bem-estar. A natureza deste estudo configura-se como uma pesquisa aplicada, com abordagem qualitativa e exploratória, e quanto aos procedimentos, caracteriza-se como uma revisão narrativa; a pesquisa foi realizada no ano de 2023 a partir de artigos indexados em periódicos da área por meio de descritores específicos. Os estudos analisados destacaram a importância dos aplicativos para saúde e bem-estar na velhice. Dentre os aplicativos examinados, predominaram aqueles voltados à prática de exercícios físicos adequados para idade avançada, bem como aplicativos relacionados ao desenvolvimento cognitivo desse público. Também foram encontrados aplicativos que aproximavam o indivíduo de serviços médicos relacionados às suas condições físicas e psicológicas, bem como de cuidadores de idosos. Além disso, foram identificadas ferramentas que promoveram a educação da população idosa, com foco no compartilhamento de informações seguras sobre doenças e tratamentos. Conclui-se que os aplicativos podem ser úteis para melhorar a qualidade de vida dos idosos e prevenir doenças associadas ao envelhecimento.

Instituição do Programa de IC, IT ou PG: Programa de Pós-Graduação em Cognição e Linguagem da Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (PPGCL/UENF)

Eixo temático: 4.4 UENF – PPG Cognição e Linguagem

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO:



proppi-uff

APOIO:



XU Congresso Fluminense de Iniciação Científica e Tecnológica

28º

Encontro de Iniciação Científica da UENF

20º

Circuito de Iniciação Científica do IFFluminense

16ª

Jornada de Iniciação Científica da UFF



U III Congresso Fluminense de Pós-Graduação

23ª

Mostra de Pós-Graduação da UENF

8ª

Mostra de Pós-Graduação do IFFluminense

8ª

Mostra de Pós-Graduação da UFF

Health and well-being in old age through the use of mobile applications

Fernando Basílio dos Santos, Rosalee Santos Crespo Istoe, Lidiane Silva Torres

The use of mobile applications has become increasingly popular among different age groups, including the elderly. With the advancement of technology, there are already numerous apps available designed to promote the health and well-being of seniors, which offer a variety of features such as medication reminders, exercise routines, and nutrition tracking; they also provide access to virtual consultations with healthcare professionals and resources for managing chronic conditions. Overall, the use of mobile apps to promote the health and well-being of the elderly is a promising trend with the potential to improve the quality of life of this population. The objective of this research was to analyze how the use of mobile applications can be used by the elderly population as a tool for improving health and well-being. The nature of this study is configured as an applied research, with a qualitative and exploratory approach, and in relation to the procedures, it is characterized as a narrative review; the research was carried out in the year 2023 from articles indexed in periodicals in the area through specific descriptors. The analyzed studies highlighted the importance of apps for health and well-being in old age. Among the applications examined, those aimed at the practice of physical exercises suitable for advanced age predominated, as well as applications related to the cognitive development of this public. Apps were also found that brought the individual closer to medical services related to their physical and psychological conditions, as well as caregivers of the elderly. In addition, tools were identified that promoted the education of the elderly population, focusing on sharing safe information about diseases and treatments. It is concluded that the applications can be useful to improve the quality of life of the elderly and prevent diseases associated with aging.

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO:



proppi-uff

APOIO:

