



CONEPE 2017
**IV CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**



**Conhecimento, escolhas
e transformação**

**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

UMA POSSÍVEL INFLUÊNCIA DO CONSUMO DIÁRIO DE AÇÚCARES NO ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES

MARCELA ESTêVãO BRASIL e FABRICIO BRUNO CARDOSO

A prevalência da obesidade infantil continua a aumentar em nosso país de maneira exacerbada em função do alto consumo diários de açúcares, as suas consequências são dramáticas, estando-lhe associada uma maior probabilidade de morte prematura e o desenvolvimento de uma série de doenças que podem levar a uma incapacidade precoce do indivíduo. A partir do comnetado este estudo teve por objetivo analisar a existência de uma possível relação entre hábitos alimentares de consumos açúcares com o estado nutricional de escolares Participaram deste estudo 76 crianças de ambos os sexos, com idade entre 9 a 11 anos ($\pm 10,54$), estudantes de uma escola municipal da cidade de São Fidélis/RJ. Para a consecução do objetivo deste estudo, as crianças foram submetidas ao inventário específico de frequência alimentar para avaliação de consumo de açúcares em alimentos sólidos e líquidos. A avaliação e classificação do estado nutricional foram realizadas pelo índice de massa corpórea (IMC), sendo comparado às curvas propostas pela Organização Mundial da Saúde (2007). Dentre os 76 escolares, 60,52 % eram eutróficos, 23,68% apresentaram sobrepeso e 15,78% eram obesos, 46,80% apresentaram hábitos totalmente saudáveis em relação ao consumo de açúcares. Através da correlação linear de Pearson que revelou para um $(r)=0,975$ um $p<0,001$ é possível deduzir que o estado nutricional está devidamente associado ao consumo excessivo de açúcar no dia a dia. Os resultados deste estudo mostraram que a maioria dos escolares apresentava estado nutricional de eutrofia. Entretanto, foi observado um percentual considerável de excesso peso e uma alimentação inadequada, sendo assim pode-se dizer que houve uma associação significativa entre o estado nutricional e o consumo alimentar de açúcares.

Palavras-chave: Cuidados de Enfermagem . Estado Nutricional . Crianças.