



**CONEPE 2017**  
**IV CONGRESSO DE ENSINO,  
PESQUISA E EXTENSÃO**



**Conhecimento, escolhas  
e transformação**

**INSTITUTO  
FEDERAL  
Fluminense**  
Campus  
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

## **TRATAMENTO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL: ADESÃO DE MORADORES DA COMUNIDADE TAMARINDO**

**CHRISSON MONTEIRO ROZA e ALINE TEIXEIRA MARQUES FIGUEIREDO SILVA**

A hipertensão arterial sistêmica é uma condição clínica multifatorial que se caracteriza por níveis elevados e sustentados de pressão arterial, destaca-se que há uma relação entre a hipertensão arterial e a incidência do infarto agudo do miocárdio (40%), além da relação com o acidente vascular cerebral (85%), o que aumenta o número de consultas por paciente, as internações, o consumo de medicamentos demandando aumento nas despesas em saúde, o que pode gerar grandes desafios para os profissionais de saúde relacionados à prevenção, controle e tratamento da hipertensão arterial. Este estudo teve como objetivo principal: Analisar fatores determinantes a não adesão ao tratamento da hipertensão arterial. A pesquisa do tipo quanti-qualitativa, envolveu análise estatística e descritiva, através do SPSS Statistic 24.0®, e identificou maior concentração de portadores de hipertensão arterial na faixa etária entre 31 e 50 anos (52,3%), revelou ainda, que os moradores reconhecem sua condição de portadores de hipertensão arterial, e a ocorrência de hábitos pouco saudáveis como o tabagismo e o sedentarismo foram importantes indicadores para esta análise. Em relação ao nível de atividade física, foram classificados como sedentários 57,1% e ativos 42,8% e, em relação ao tabagismo (fumantes e fumantes eventuais= 19,1% ou não fumantes= 81%). O curso assintomático da doença e a dificuldade de mudança de padrões comportamentais podem ser apontados como fatores que dificultam a adesão ao tratamento. Importante ressaltar o papel da educação em saúde para o indivíduo portador de hipertensão arterial, que deve incluir a apropriação de meios para o desenvolvimento de seu auto cuidado e autonomia, de modo a aumentar a adesão ao tratamento da hipertensão arterial.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Tratamento medicamentoso. Comunidade.