



CONEPE 2017
**IV CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**



**Conhecimento, escolhas
e transformação**

**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

A ESCOLA TAMBÉM É LUGAR DE PROMOVER A SAÚDE. CORRIDA DE ORIENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA PEDAGÓGICA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE NO CAMPUS CAMPOS GUARUS DO IFFLUMINENSE

BRUNO DOS SANTOS DEL' ESPOSTI

Este trabalho visa relatar como se desenvolveu a 1ª Corrida de Orientação realizada durante a 2ª Semana de Integração do campus Campos Guarus do IFFluminense para recepcionar os alunos ao iniciar o ano letivo de 2017. Ao escolher essa atividade, pretendeu-se realizar a integração entre os alunos, reconhecer a escola como um local de promoção da saúde por meio da atividade desenvolvida e proporcionar a prática dessa modalidade esportiva por muitos desconhecida explorando todos os espaços da escola aumentando o sentimento de pertencimento dos estudantes em relação a ela. No turno da manhã, o evento contou com a participação de 138 estudantes matriculados no ensino médio integrado. No turno da noite, 71 estudantes matriculados no ensino médio integrado – modalidade PROEJA participaram da atividade. Durante e após a execução da Corrida, foram registrados os relatos dos alunos, colhendo informações, sugestões e opiniões dos participantes no sentido de buscar realizar as adequações necessárias para o próximo evento. Ao final, a equipe organizadora avaliou os pontos positivos e negativos. Como resultados obtidos destacam-se a integração das turmas e a participação efetiva dos estudantes. Constatou-se que esta foi uma possibilidade pedagógica exitosa no contexto da Educação Física Escolar. Palavras-chave: Promoção de Saúde, Educação Física Escolar; Corrida de Orientação; Exercício Físico.

Palavras-chave: Promoção de Saúde. Educação Física Escolar. Exercício Físico.