



CONEPE 2017
**IV CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**



**Conhecimento, escolhas
e transformação**

**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

Uso de Liraglutida no controle da diabetes e seus efeitos na perda de peso

**JULIANA VENTURINI MARCHIORI , VANESSA LÚCIA MARCHIORI, BRUNA MACARINELI,
MARCELA MARQUES AARÃO e RAPHAEL CARDOSO RODRIGUES**

A diabetes mellitus é definida como uma desordem metabólica decorrente de muitas causas (SKRSYPCSAK E LOCATELLI, 2013). Para o tratamento, é recomendado dieta e utilização de medicamentos antidiabéticos. O fármaco liraglutida atua estimulando a secreção de insulina, sendo utilizado exclusivamente no tratamento de diabetes tipo 2 (SILVA, 2014; SKRSYPCSAK e LOCATELLI, 2013). O objetivo do presente artigo é elucidar a ação deste medicamento no controle da diabetes, bem como compreender o efeito relacionado à perda de peso. Trata-se de um trabalho de revisão bibliográfica qualitativa de dados referentes à utilização da liraglutida. Os medicamentos chamados de antidiabéticos são aqueles que conseguem baixar a glicemia e mantê-la normal. A liraglutida tem interação com receptores de GLP-1, ocorrendo uma estimulação da secreção de insulina, aperfeiçoando assim a função das células beta. Dessa forma há uma redução na secreção de glucagon (Victoza®, 2015). A liraglutida reduz o peso corporal e a massa de gordura corporal através de mecanismos que envolvem a redução da fome e ingestão de energia (Victoza®, 2015), gerando um atraso no esvaziamento gástrico. Em muitos casos o tratamento farmacológico é uma boa solução para o excesso de peso, e alguns pacientes acreditam ser a “salvação”, mesmo que evidências científicas mostrem o perigo aos efeitos, alguns médicos continuam a prescrever medicamentos para o controle da obesidade. A liraglutida apresenta efeitos satisfatórios na redução de peso, pois ajuda no controle do apetite. É grande o seu uso por pessoas não portadoras de diabetes com a finalidade de perda de peso, desconsiderando os perigos do uso indiscriminado (CONTE; CAMPOS, 2014). No Brasil ainda não existem estudos que apontem a liraglutida como emagrecedor (CONTE; CAMPOS, 2014). De acordo com nota técnica divulgada pelo Conselho Federal de Farmácia (2011), o uso da liraglutida possui sustentação científica apenas para o tratamento do diabetes tipo 2, sem indicações legais para tratamento de obesidade. Conclui-se então, que a liraglutida é um medicamento destinado ao controle da diabetes, que resulta na perda de peso, no entanto, o uso deve ser cauteloso, sendo indicado apenas aos portadores da doença, adjunto à técnicas como dieta e exercícios físicos. Este fármaco ainda novo no mercado, não possui resultados de estudos que aprovem seu uso apenas para fins estéticos e controle da obesidade.

Palavras-chave: Liraglutida. Obesidade. Diabetes.