



**CONEPE 2017**  
**IV CONGRESSO DE ENSINO,  
PESQUISA E EXTENSÃO**



**Conhecimento, escolhas  
e transformação**

**INSTITUTO  
FEDERAL  
Fluminense**  
Campus  
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

## **Comparação do desempenho cognitivo-motor entre adolescentes com peso adequado, sobrepeso e obesidade.**

**DEIZEANE DA COSTA ABRÊU, LEONARDO CARDOZO DE OLIVEIRA VIANA, GUSTAVO DE SOUZA PINTO SILVA e FABRICIO BRUNO CARDOSO**

O aumento dos índices de obesidade infantil nas últimas décadas vem merecendo atenção crescente como problema de saúde pública, devido ao impacto que causa na vida das crianças pelas diversas alterações metabólicas e outras patologias, além de trazer consequências sociais, econômicas e psicológicas. Diversos estudos atuais mostram uma forte influência negativa da obesidade no desempenho cognitivo-motor de adolescentes. A partir do comentado este estudo teve por objetivo estabelecer uma comparação do desempenho cognitivo-motor entre adolescentes com peso adequado, sobrepeso e obesidade. Participaram desse estudo 60 adolescentes com idade compreendida entre 13 e 15 anos, de ambos sexos estudantes da rede pública da cidade de São Fidélis. Para consecução do referido objetivo as crianças foram submetidas aos seguintes protocolos de avaliação: a) A avaliação e classificação do estado nutricional foram realizadas pelo índice de massa corpórea (IMC), sendo comparado às curvas propostas pela Organização Mundial da Saúde (2007) b) Teste de processamento mental de dupla escolha (DMCPT) que o intuito de avaliar o tempo que decorre da apresentação de um estímulo não-antecipado ao início da resposta; c) Flexibilidade do quadril e coluna através do protocolo do banco de Wells. Nossos resultados mostraram que 23,33% dos adolescentes apresentou classificação no IMC como Obesidade, 26,66 apresentou classificação como sobrepeso e 50% apresentou uma classificação dentro do esperado. Quando testados em relação ao DMCPT, os resultados mostraram que os adolescentes obesos apresentaram um tempo de reação lentificado em 36,81% em relação aos adolescentes com IMC dentro do esperado 23,76 , Em relação aos índices de Flexibilidade os adolescentes obesos obtiveram um índice médio inferior em 39,23% em relação aos adolescentes com IMC dentro do esperado e um desempenho médio inferior de 27,12% em relação aos indivíduos com sobrepeso. A partir dos resultados obtidos pode-se concluir que existe uma possível influência negativa da obesidade no desempenho cognitivo-motor destes adolescentes.

Palavras-chave: Avaliação. Desempenho cognitivo-motor. Escolares .