



CONEPE 2017
**IV CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**



**Conhecimento, escolhas
e transformação**

**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

OS EFEITOS DA OBESIDADE NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE ESCOLARES DA CIDADE DE SÃO FIDÉLIS/RJ

THAINÁ, LUIZ AUGUSTO MONTEIRO e FABRÍCIO BRUNO CARDOSO

Diversos estudos têm evidenciado que crianças obesas apresentam atrasos nas diversas habilidades motoras fundamentais. O fracasso em atingir eficiência nessas habilidades inibirá o desenvolvimento dos movimentos especializados a serem aplicados aos jogos, às brincadeiras e aos diferentes esportes, além de conduzir a um envolvimento escasso em atividades físicas na vida adulta. É de salientar também que o pouco engajamento na ação motora na infância acaba comprometendo negativamente o desempenho motor nas mais diversas habilidades. A partir do comentado este estudo teve por objetivo avaliar a influência do sobrepeso ou da obesidade no desempenho em tarefas motoras que envolvam agilidade e equilíbrio em crianças. Participaram desse estudo 300 crianças de ambos os sexos (187 meninos e 113 meninas) com idade compreendida entre 08 e 10 anos ($\pm 9,04$). Para consecução do referido objetivo as crianças foram submetidas aos seguintes protocolos de avaliação: a) A avaliação e classificação do estado nutricional foram realizadas pelo índice de massa corpórea (IMC), sendo comparado às curvas propostas pela Organização Mundial da Saúde (2007) b) Escala de Equilíbrio de BERG composta de 14 tarefas com cinco itens cada e pontuação de 0-4 para cada tarefa (0- 56 pontos); c) Teste de toque em discos da bateria de testes de aptidão física do EUROFIT que mede agilidade dos membros superiores. Nossos resultados mostraram que 19% das crianças apresentou classificação nutricional como Obesidade, 38,66 apresentou classificação como sobrepeso e 42,33% apresentou uma classificação dentro do esperado. Quando avaliados em relação ao equilíbrio os resultados mostraram que as crianças com sobrepeso apresentaram um resultado 22,35% menor que as crianças com peso adequado e as crianças obesas apresentaram um resultado 41,21% inferior quando comparada as crianças com peso adequado e 14,23% inferior das crianças com sobrepeso. Em relação ao resultados no teste de agilidade as crianças com sobrepesos obtiveram um desempenho inferior de 12,35% em relação as crianças com peso adequado e as crianças com obesidade apresentaram um desempenho 23,42 inferior as crianças com peso adequado e 14,16% inferior as crianças com sobrepeso. Conclusão: A partir dos resultados apresentado pode-se concluir a existência de uma possível influência negativa do sobrepeso e da obesidade na realização de tarefas que envolvam equilíbrio e agilidade.

Palavras-chave: Crianças . Obesidade . Desenvolvimento Motor .