



**CONEPE 2018**  
**V CONGRESSO DE ENSINO,  
PESQUISA E EXTENSÃO**

*Ciência para promoção da equidade.*

**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Fluminense  
Campus  
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

## **O BRINQUEDO TERAPEUTICO COMO ESTRATÉGIA DE ALÍVIO DA DOR EM CRIANÇAS HOSPITALIZADAS NO MUNICÍPIO DE CAMPOS DOS GOYTACAZES/RJ.**

**ANA CAROLINA DE ALMEIDA GOMES**

**Introdução:** A hospitalização de uma criança pode ser uma das maiores fontes de ansiedade tanto para a própria criança, quanto para os familiares e profissionais de saúde. A inserção das atividades lúdicas no cuidado em Enfermagem Pediátrica, como o Brinquedo Terapêutico instrucional (BTI), pode contribuir na diminuição da dor, tensão, raiva, estresse, frustração, conflito e ansiedade, decorrentes da hospitalização. O BTI tem como finalidade preparar a criança para a hospitalização, dramatizando a situação a ser vivenciada. **Objetivos:** Avaliar a eficácia do uso do brinquedo terapêutico instrucional para o alívio de dor em crianças hospitalizadas, através da análise das manifestações demonstradas pela criança nos procedimentos dolorosos, avaliar a dor apresentada pelas crianças durante a realização de procedimentos dolorosos, antes e após o uso do BTI e discutir o uso do BTI pela enfermagem, em crianças hospitalizadas. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória, de abordagem quantitativa. A pesquisa foi realizada no Hospital Ferreira Machado, a amostra foi constituída por 32 pacientes e foi selecionada por conveniência e foram incluídas todas as crianças internadas no setor de pediatria do Hospital Ferreira Machado e excluídas aquelas que estiverem fora da faixa etária de 3 a 10 anos. Os dados foram coletados por meio da observação da criança durante a realização dos procedimentos dolorosos e serão avaliados de forma descritiva no software Statistical Package for the Social Sciences, versão 24.0. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição proponente e foi realizado mediante a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pelos sujeitos. **Resultados:** Espera-se que com o uso do BTI os pacientes obtenham o alívio ou diminuição da dor durante a realização dos procedimentos dolorosos. **Discussão e Conclusão:** O estudo encontra-se em fase de análise de dados.

**Palavras-chave:** Enfermagem Pediátrica. Medição da dor. Jogos e Brinquedos.