



CONEPE 2018
**V CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**

Ciência para promoção da equidade.

**INSTITUTO
FEDERAL**
Fluminense
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

Uma horta no pseudocaule de bananeiras

JANAINA MONTEIRO DA SILVA

A banana é uma das frutas mais populares no mundo, ela é nutritiva, rica em fibras, potássio, vitaminas C e vitaminas B1, B2 e B6, além dos minerais como magnésio, cobre, manganês, cálcio, ferro e ácido fólico, a banana verde é fonte de prebióticos que nutrem nossa flora microbiana intestinal, e simbióticos que aumentam a quantidade de bactérias benéficas como os lactobacilos. No Brasil, para cada tonelada de banana produzida são gerados aproximadamente 3 toneladas de pseudocaule. O pseudocaule da bananeira é composto apenas por restos de grandes bainhas foliares superpostas, podendo atingir de 1,2 a 8,7 metros de altura e pesar até 100 quilogramas, porém ele não tem utilidade na bananicultura depois que o fruto é colhido, sendo deixado nas lavouras, sem nenhum outro aproveitamento. Baseado nesse conhecimento, o presente projeto tem o objetivo de apresentar para os servidores e discentes do Instituto Federal de Educação, Ciências e Tecnologia Fluminense campus Campos Guarus (IFF), uma forma prática, eficiente e sustentável de reutilização, incentivando uma alimentação saudável através de uma horta orgânica no pseudocaule de bananeiras não produtivas da instituição. O respectivo projeto desenvolverá uma horta orgânica usando pseudocaules de bananeiras no IFF campus Campos Guarus, que será instalada ao lado da horta convencional existente no campus. Primeiramente será solicitada uma autorização para a implantação do projeto na instituição de ensino, em seguida, os pseudocaules serão coletados e será montado um suporte para eles, a fim de aproveitar o espaço disponível para a horta, então, serão abertas valas de 15 centímetros no próprio pseudocaule, onde será colocada terra com abundância de húmus e esterco bovino, para que possa ser plantado hortaliças, como cebolinha (*Allium fistulosum*), salsinha (*Petroselinum crispum*), hortelã-grosso (*Plectranthus amboinicus*) e pimenta biquinho (*Capsicum chinense*). O projeto despertará em todos o interesse em hortas orgânicas, já que essa não precisará de grande espaço para sua implantação e é economicamente viável, e apresentará também uma forma diferente de plantar hortaliças, incentivando cada vez mais pessoas a aderirem a ideia de uma horta sustentável.

Palavras-chave: Pseudocaule. Horta. Reutilização.