



CONEPE 2018
**V CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**

Ciência para promoção da equidade.

**INSTITUTO
FEDERAL**
Fluminense
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

ESPELHO DE DUAS FACES: beleza em detrimento da saúde

LAISON LIMA MENDES e JÉSSICA SILVA DE ALMEIDA

No mundo contemporâneo a busca pela beleza ideal, é uma obsessão onde principalmente entre o público feminino tem maior ênfase, onde por vezes elas alcançam esse padrão de beleza através de cosméticos ou por intervenções da medicina. As mídias têm total influência sobre os padrões a serem seguidos e elas ditam as mudanças impostas de cada época (GOMES; SILVA, 2005). Diante da presente realidade surgem os seguintes questionamentos: de qual forma são utilizadas as informações científicas, no apoio das técnicas e nos produtos de beleza? Quais são as estratégias empregadas pelos publicitários em seus anúncios na venda de seus produtos? As respostas para esses questionamentos serão fundamentadas a partir da análise feita por Gomes e Silva (2005), sobre as revistas *Corpo a Corpo*, *Boa Forma* e *Plástica e Beleza* que são direcionadas ao público feminino, onde nelas são veiculadas informações sobre tratamentos estéticos, produtos e clínicas que possibilitam atingir uma beleza “plena”. Cada edição dessas revistas acompanha as determinadas estações do ano, o presente trabalho tenta ressaltar principalmente no que se refere ao verão a estação em que se idealiza em colocar, as celebridades expostas ao sol, com a pele bronzeada, diante disso elas ditam o “bronze ideal” pois a pele delas é a referência do padrão, e também indicam clínicas de bronzeamento artificial, como justificativa das famosas que não possuem tempo para ficar expostas na praia alcançando o bronze perfeito, além de novas estratégias naturais que tem ganhado popularidade nas comunidades no Rio de Janeiro, que se resumem a ficar expostas ao sol na laje em cadeiras de praia, ao qual no lugar do tradicional biquíni utiliza-se fita isolante, que deixa melhor a marquinha do bronzeado além de ser mais barato. (GOMES; SILVA, 2005). Um ponto que deve ser ressaltado nessas matérias que dificilmente são, se referem aos riscos envolvidos quanto aos horários de exposição, ao tempo de exposição aos danos causados na pele a longo prazo na vida, a partir disso surge o seguinte questionamento: um bronzeado perfeito em detrimento da saúde realmente vale a pena? Alertar quanto aos riscos envolvidos a exposição as radiações ultravioletas tipo a, b e informar cientificamente quais os danos estão relacionados a eles, enfatizando que a ciência não deve ser utilizada apenas como plano de fundo para venda dos produtos, colocando de lado a real função da mesma de informar.

Palavras-chave: Radiações. Saúde. Bronzeado.