



CONEPE 2019

**VI CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**

educação, ciência e tecnologia para o desenvolvimento sustentável



**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

INVESTIGAÇÃO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM JOVENS DO ENSINO MÉDIO INTEGRADO DO INSTITUTO FEDERAL FLUMINENSE CAMPUS CAMPOS GUARUS

Zarlas Maciel de Souza^{1}, Lucas do Espírito Santo Ribeiro¹, Bianca Teodora de Souza¹, Nataliana Azeredo Nogueira¹, Betina Ivana Terra Azevedo Arenari¹*

¹Instituto Federal Fluminense campus Campos Guarus

**e-mail apresentador(a): zarlasmaciel09@gmail.com*

Popularmente chamada de pressão alta, a Hipertensão Arterial (HAS) é uma doença crônica, podendo ser assintomática e “silenciosa”. Segundo o Ministério da Saúde, a HAS é uma doença multifatorial que afeta um bilhão de pessoas no mundo inteiro, sendo uma das principais causas de morbimortalidade mundial. A alta ingestão de sódio, o sedentarismo, o fumo, o excesso de peso, o consumo de álcool, o estresse e diabetes são fatores que predispõem os indivíduos à Hipertensão Arterial. Quanto mais cedo o diagnóstico, mais eficaz é o tratamento, portanto, a adolescência é um importante momento de prevenção. Desse modo, o presente estudo tem o intuito de promover conhecimento, conscientização, reflexão e educação preventiva nos fatores modificáveis que podem ajudar a desenvolver a doença. A metodologia utilizada pautou-se em pesquisa feita através de questionários e procedimentos técnicos em 50 alunos de um total de 90 matriculados, com idade entre 16 e 20 anos do 3º ano do Ensino Médio integrado ao Técnico nos cursos de Eletrônica e Meio Ambiente no Instituto Federal Fluminense *campus* Campos Guarus, sendo avaliados 24 homens e 26 mulheres. Nas perguntas feitas sobre hábitos de vida, destacamos que todos indivíduos relataram consumir alimentos industrializados e ultraprocessados com alta frequência e 47 indivíduos se consideraram estressados diariamente. Nos achados clínicos, 12 indivíduos avaliados apresentaram estágio de pré-hipertensão ou hipertensão, sendo destes, 11 homens. Os resultados revelaram a predisposição de alguns jovens para doença e a coexistência de vários fatores de risco em relação à hipertensão, como má alimentação dos adolescentes e estresse contínuo.

Palavras-chave: Hipertensão, Adolescentes, Prevenção.