



CONEPE 2019

**VI CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**

educação, ciência e tecnologia para o desenvolvimento sustentável



**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**
Campus
Campos Guarus

ISSN 2525-975X

Relato de experiência: ação de promoção à saúde sobre tuberculose pulmonar em um abrigo de idosos na cidade do Rio de Janeiro

Roberta Pires Corrêa^{1*}, Priscila Leite Loiola Ribeiro², Lucianne Fragel Madeira³, Paula Alvarez Abreu⁴ e
Helena Carla Castro⁵

¹Fundação Oswaldo Cruz; ²Universidade Federal Fluminense; ³Universidade Federal Fluminense;

⁴Universidade Federal do Rio de Janeiro, ⁵Universidade Federal Fluminense

*robertacorrea.inclusao@gmail.com

Introdução: A tuberculose é uma doença endêmica infecto-contagiosa, causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, transmitida por bacilos eliminados na respiração. Embora o tratamento seja oferecido gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde no Brasil com possibilidade de cura, ainda são registrados altos índices de óbitos. **Objetivo:** divulgar ações de promoção à saúde relacionadas com a prevenção e reconhecimento dos sintomas da tuberculose pulmonar. **Metodologia:** Tratou-se de um relato de experiência resultante de um trabalho de extensão realizado pelos alunos e orientado por uma monitora. O curso “Saúde comunitária: uma construção de todos”, foi produzido pelo Instituto Oswaldo Cruz (IOC/Fiocruz) em parceria com a Vice-Presidência de Ambiente, Atenção e Promoção da Saúde (VPAAPS) no segundo semestre de 2018, tendo como alunos os moradores de comunidades que desejavam melhorar e expandir os conhecimentos em saúde com utilidade prática em suas vidas. A participação no curso ocorreu por meio de uma seleção, tendo como critérios idade superior a 16 anos e ter concluído o 6º ano do Ensino Fundamental. As aulas aconteceram no campus da Fiocruz, de segunda a sexta-feira, das 17h30 às 19h30. Nessa ação participaram 20 pessoas: 12 técnicos em enfermagem, 7 funcionários entre cozinheiras, porteiro, cuidadores de idosos e a monitora do grupo. **Resultados e discussões:** A roda de conversa abordou a tuberculose pulmonar, uma vez que, em locais como Manguinhos e Rocinha, que ficam na cidade do Rio de Janeiro, apresentam maiores índices de casos notificados desse tipo de tuberculose. O grupo que realizou a ação residia em Manguinhos, na cidade do Rio de Janeiro, e a ação foi nas proximidades, em um asilo de idosos mantido pela Prefeitura do Rio de Janeiro. A roda de conversa foi dialógica discutindo também sobre o estigma e preconceito que a tuberculose traz consigo. Funcionários e técnicos do abrigo relataram que seus familiares e pessoas do abrigo já tiveram tuberculose pulmonar e que houve isolamento familiar por vergonha de ter a doença. Foram utilizadas maquetes que apresentavam lugares mais propensos para o contágio da doença, possibilitando um debate de formas de contágio e prevenção construindo coletivamente. Espera-se que todos os envolvidos na ação sejam multiplicadores por quaisquer lugares que convivam.

Palavras- chave: Saúde, Tuberculose pulmonar, Abrigo de idosos.

Instituição de fomento: FIOCRUZ e FAPERJ.