



Ergonomia: O esgotamento dos profissionais de saúde durante a pandemia

D.F.R.F. Prata^{1*}

¹*Universidade Federal do Rio de Janeiro*

**diego.prata@coppe.ufrj.br*

RESUMO

A Ergonomia é caracterizada pela adaptação do trabalho ao homem e busca reduzir a penosidade garantindo a usabilidade. O presente trabalho científico busca entender como os profissionais de saúde estão buscando meios para minimizar os efeitos do esgotamento físico e emocional oriundos do período pandêmico, sobretudo aqueles que laboram na famigerada linha de frente dentro das instituições de saúde. O método utilizado se configura por uma pesquisa descritiva e qualitativa que se deu por meio de um estudo de caso onde foi possível observar e entender o trabalho prescrito e o trabalho real realizado por médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem dentro de um hospital referência no atendimento aos pacientes com COVID-19. A necessidade de entender quais são os fatores que colaboraram para o esgotamento físico e emocional dos profissionais de saúde no enfrentamento ao COVID-19 se apresenta como justificativa principal para a realização do trabalho científico. A Ergonomia se apresenta de maneira significativa para entender os fatores de riscos e na proposição de soluções para minimizar os problemas relacionados com o esgotamento físico e emocional. Como resultado foi possível perceber que o elevado número de plantões e demandas contribuíram para o esgotamento físico dos empregados. As frequentes situações de óbitos as quais os funcionários tiveram que presenciar e o receio de tal situação acontecer com um parente ou amigo próximo contribuiu para o esgotamento emocional dos profissionais de saúde. Por fim, foi possível constatar com a presente pesquisa que os profissionais de saúde sofreram significativo preconceito de parte da sociedade que assimilaram a presença desses profissionais em locais diversos com a eminência de contaminação e proliferação do vírus.

Palavras-chave: Ergonomia, COVID-19, Profissionais de Saúde.

Projeto de Pesquisa: Projeto CAPES Endemias.