



Ergonomia: A percepção de um Engenheiro do Trabalho em um ambiente hospitalar

D.F.R.F. Prata^{1*}

¹*Universidade Federal do Rio de Janeiro*

**diego.prata@coppe.ufrj.br*

RESUMO

A Ergonomia é caracterizada pela adaptação do trabalho ao homem e busca reduzir a penosidade garantindo a usabilidade. O presente trabalho científico busca entender como a Ergonomia se faz presente no ambiente hospitalar, sob a ótica de um Engenheiro do Trabalho. A justificativa para a realização do trabalho científico se dá pela necessidade de propor, implementar e divulgar soluções ergonômicas nos processos existentes nas mais diversificadas unidades hospitalares. A metodologia se caracteriza por meio de uma sólida construção social com os profissionais de saúde, uma abordagem descritiva que se deu por uma análise observacional do trabalho real e posterior comparação com o trabalho prescrito, sobretudo aqueles relacionados com as equipes que laboram no enfrentamento ao COVID-19. A Engenharia de Segurança do Trabalho busca promover a saúde e segurança dos empregados no ambiente de trabalho por meio de técnicas, ações e gestão da legislação vigente e suas aplicabilidades no ambiente de trabalho, sobretudo no desenvolvimento das atividades em hospitais. A Ergonomia se apresenta em várias atividades e processos dentro de um estabelecimento de saúde e tal afirmação pode ser confirmada com a presente pesquisa. O trabalho científico demonstrou que o Engenheiro do Trabalho conseguiu perceber a existência de vários aspectos relacionados com a Ergonomia que precisam de adequações para melhorar os postos de trabalho e conseqüentemente a satisfação dos empregados. Situações relacionadas com o mobiliário inadequado, computadores locados de maneira inadequada, processos de trabalho exaustivos e ambientes ruidosos foram reconhecidos pelo profissional de segurança do trabalho. Por fim, foi possível perceber que os profissionais de saúde estão sofrendo com situações que culminam no esgotamento físico e emocional.

Palavras-chave: Ergonomia, COVID-19, Profissionais de Saúde.

Projeto de Pesquisa: Projeto CAPES Endemias.