

## Vigilância em saúde do trabalhador e promoção da saúde no Instituto Federal Fluminense

Ana Vitória Martins Contreira<sup>1</sup> Luciana Valadão Vasconcelos Alves<sup>1</sup>

*1- Instituto Federal Fluminense campus Macaé, Macaé, Brasil*  
anavitoria.contreira@gmail.com

**Introdução:** A Saúde do Trabalhador compreende uma área teórico-prática da Saúde Coletiva, com foco na relação com o trabalho. No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), a Política Nacional de Saúde do Trabalhador (PNSTT) define diretrizes e estratégias de atenção integral em todos os pontos da Rede de Atenção à Saúde, com ênfase na vigilância, desde a promoção, proteção e redução da morbimortalidade. São muitas as ações intervencionistas, mas ainda são raras as atividades dessa natureza, principalmente as voltadas para a promoção da saúde. **Objetivo:** Identificar e analisar as ações de vigilância em saúde do trabalhador do Instituto Federal Fluminense, sob a perspectiva teórica das Universidades Promotoras da Saúde. **Metodologia:** Estudo de abordagem quanti-qualitativa, que utilizou para a coleta de dados métodos de revisão integrativa da literatura, pesquisa documental e estatístico descritivo, sendo neste último caso aplicado o Questionário estilo de vida fantástico a 56 trabalhadores docentes e técnico-administrativos do Instituto Federal Fluminense, campus Macaé. **Resultados:** Verificou-se que os trabalhadores do Instituto Federal Fluminense – Campus Macaé alcançaram resultados promissores na maior parte dos domínios. Contudo, os critérios “atividade física”, “nutrição”, “sono” e “introspecção” demonstraram certa fragilidade do ambiente laboral em promover saúde aos profissionais, devendo ser alvo de intervenção futura. **Conclusão:** Conclui-se que muitos projetos de pesquisa e extensão do Instituto Federal Fluminense o aproxima do movimento UPS, pois seus temas são protagonistas em bem-estar, hábitos e ambientes saudáveis. No entanto, destaca-se o fato de os programas de promoção da saúde não serem identificados nos ambientes institucionais de todos os campi, sendo necessário, portanto, discutir a relevância dessas ações com a comunidade acadêmica.

Palavras-chave: Saúde do trabalhador, vigilância em saúde do trabalhador, promoção da saúde.

Instituição de fomento: IFFluminense.