

A utilização do lúdico na fisioterapia pediátrica: tratar brincando

F.D. Boiça¹ S.B.A. Cardoso^{1*}; A.G. Silva¹ L.P.S. Nogueira¹ A.P. Carneiro¹

¹Afiliação 1; ²Afiliação 2

*fernandadias18114@gmail.com

A fisioterapia pediátrica atua desde o atendimento clínico, até as intervenções hospitalares, englobando todo o processo de avaliação, planejamento e execução do tratamento fisioterápico na criança. Na infância, a criança apresenta várias necessidades, dentre elas, o brincar. As atividades lúdicas favorecem por meio de brincadeiras, brinquedos e jogos, o conhecimento, permitindo o desenvolvimento da criança. O tratamento fisioterápico conta com diversas técnicas, equipamentos e materiais que podem ser aliados às atividades lúdicas, tornando a fisioterapia mais atrativa para o paciente Pediátrico. A presente pesquisa tem como objetivo relatar os benefícios do desenvolvimento infantil através de atividades lúdicas. O presente trabalho constitui-se numa pesquisa bibliográfica de cunho descritivo, apresentando dados de obras científicas, publicadas na base de dados do portal BVSALUD (BIREME), referentes a importância da utilização de atividades lúdicas em pediatria publicados nos últimos 10 anos. A escolha do portal (BIREME/OPAS/OMS) se deu pelo mesmo contribuir para o desenvolvimento de informação em ciências da saúde por reunir bases de dados e textos na área de saúde e em áreas específicas. Foram levantadas 3 obras científicas publicadas neste portal que se relacionam efetivamente com a utilização do lúdico na fisioterapia pediátrica. Todas as obras analisadas demonstraram que o lúdico favoreceu os atendimentos fisioterápicos prescritos auxiliando na motivação do mesmo tornando o paciente mais colaborativo, auxiliando no controle motor, melhorando a aceitação no tratamento, atuando no fortalecimento do vínculo terapeuta - paciente, reestabelecendo a melhora da postura, equilíbrio e mobilidade. Os resultados desta pesquisa contribuem para apoiar o uso dos recursos lúdicos nos atendimentos fisioterápicos pelos mesmos proporcionarem motivações e melhoras no quadro clínico dos pacientes que a realizam as atividades.

Palavras-chave: Fisioterapia, Lúdico, Pediatria

Instituição de fomento: Universidade Iguazu, CAMPUS - V