

O uso da termografia como ferramenta tecnológica na prática esportiva

M.A.M. Reis^{1*}; L.S. Cordeiro¹²

¹Instituto Federal Fluminense Campus Centro; ² Programa de Pós Graduação em Ciência do Exercício e do Esporte - UERJ

*marlonreis0909@gmail.com

O calçado usado na prática esportiva tem papel fundamental no desempenho e conforto, além disso, seu design pode influenciar diretamente no surgimento de lesões. O objetivo desse estudo foi utilizar a termografia como ferramenta tecnológica na prática esportiva através da mensuração da dissipação do calor dos calçados utilizados pelos voluntários. Participaram nove estudantes do ensino médio, com média de idade de $17,55 \pm 1,01$ anos, do gênero masculino. Foi utilizado uma câmera termográfica da marca *Flir* modelo *One Pro* e um celular de modelo *Iphone 8*. As imagens termográficas foram realizadas antes e após um circuito de 15 minutos onde foram simuladas situações de jogo de futsal. Foram analisadas três regiões dos pés: entre metatarsos, dorso plantar e quinto metatarso. Os resultados mostraram aumento médio de 6° ($p < 0,05$) na região entre metatarsos, $3,5^\circ$ ($p < 0,05$) na região dorso plantar e 6° ($p < 0,05$) na região quinto metatarso; essa variação de temperatura é esperada fisiologicamente após uma atividade física, porém é necessário que o controle do microclima pela dissipação seja adequado nos calçados. Podemos concluir que tais resultados podem auxiliar de forma significativa no aprendizado de variáveis fisiológicas nas aulas de educação física fazendo correlações com surgimento de lesões, desempenho e conforto dos calçados, contribuindo para aulas mais dinâmicas a partir dos conteúdos que podem ser desenvolvidos.

Palavras-chave: Dissipação de calor¹, Futsal², Aprendizagem³.