

A Terceira Idade e a Literatura: novas perspectivas no mundo contemporâneo

S.C. Souza^{1*}, J. de S. Rosa², P. G. Teixeira³, M. L. Azevedo⁴, J. B. Corrêa⁵

¹UENF 1; ²UENF 2; ³UENF 3; ⁴UENF 4; ⁵UENF 5

*shirleycampos1968@gmail.com

Resumo

Na atualidade a população idosa vem crescendo em todo o mundo, portanto é demasiado importante explorar maneiras de promover bem-estar físico, cognitivo e emocional para a terceira idade. A literatura, com a capacidade de transmitir histórias, conhecimentos e experiências humanas, mostra-se uma abordagem valiosa para enriquecer a vida dos idosos. O objetivo deste artigo é discutir a importância do uso da literatura para manter a cognição dos idosos frente às doenças neurodegenerativas. Processo metodológico: Baseado nos estudos de GIL (2008) os autores fazem uma revisão bibliográfica utilizando Monteiro (2002), Bagno (2002) e Labov (2008) abordando o assunto, discutindo a literatura, a variação linguística existente entre a linguagem falada pelos idosos, a linguagem literárias e a alteração do processo cognitivo do idoso para a compreensão dos textos assim, o artigo também procura explorar os benefícios da leitura na terceira idade. A literatura oferece uma ampla fonte de entretenimento e lazer, permitindo que os idosos explorem novos mundos, conheçam personagens fascinantes e viajem por diferentes períodos históricos. Além disso, a leitura estimula a imaginação, a criatividade e a reflexão, proporcionando um escape saudável das pressões e preocupações cotidianas. Por fim, o artigo destaca a importância de tornar a literatura acessível aos idosos, considerando as possíveis limitações físicas, cognitivas ou visuais que possam enfrentar. Formatos alternativos, como audiolivros ou livros em letras ampliadas, devem ser disponibilizados, além de programas de leitura em instituições de cuidados de longa duração ou grupos comunitários. É relevante, portanto, incentivar a interação e discussão sobre as obras literárias, promovendo clubes de leitura e encontros para troca de experiências.

Palavras-chave: Literatura, Terceira Idade, Geriatria

Universidade Estadual do Norte Fluminense