

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA UNIVERSITÁRIOS BOLSISTAS DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL DO ESR/UFF/CAMPOS DOS GOYTACAZES

Rosangela M. A. Benevides Guimarães - UFF – [rosangbenevides@yahoo.com.br](mailto:rosangbenevides@yahoo.com.br)

Relaine da Silva Pereira - UFF – [relaynestar@hotmail.com](mailto:relaynestar@hotmail.com)

Luciláisa da Conceição de Souza Pessanha - UFF – [lucilaisa10@hotmail.com](mailto:lucilaisa10@hotmail.com)

Paulo Santos Freitas Júnior – UFF – [amigodaalegria@gmail.com](mailto:amigodaalegria@gmail.com)

*Ciências Humanas: Projetos educativos e Assistência Estudantil*

A Coordenação de Assistência Estudantil (CAES) desenvolve atividades voltadas para o estudante em situação de vulnerabilidade socioeconômica com base na Política Nacional de Assistência Estudantil (PNAES). É um setor do Instituto de Ciências da Sociedade e Desenvolvimento Regional (ESR) da UFF/Campos constituído de assistentes sociais e estagiários do Serviço Social. Do total de 1721 estudantes do ESR distribuídos entre os seis cursos de graduação em 2014, 440 são beneficiários de algum programa da assistência estudantil. Com a expansão do ensino superior via REUNI, e com o acesso por meio do SISU e das Políticas de Ação Afirmativa, o número de estudantes do ESR antes oriundos de Campos dos Goytacazes e de outros municípios da região norte, noroeste e de outros estados da região sudeste, se ampliou para estudantes de outras regiões da federação. A ampliação do acesso trouxe como preocupação a permanência do estudante na universidade. Além da permanência do estudante, considera-se o desenvolvimento acadêmico que pode ser afetado por questões de ordem financeira, familiar, física, psíquica e emocional. Assim, a CAES iniciou um projeto elaborado pelas estagiárias do Serviço Social que, por meio de reuniões periódicas com os beneficiários da Assistência Estudantil, visa tratar de temas relacionados à saúde do estudante, como as DSTs, saúde mental, alimentação saudável, cuidados com o corpo, entre outros, com o objetivo de informar aos universitários bolsistas da Assistência Estudantil da UFF/Campos os meios de prevenção de doenças e de melhoria da saúde em prol de um melhor desenvolvimento acadêmico. O projeto é desenvolvido por meio de palestras com duração de 15 minutos distribuição de folders e exibição de vídeos curtos com abordagem sobre o tema. A expansão de vagas nas universidades federais ampliou o acesso de estudantes que, por questões relacionadas à desigualdade socioeconômica, eram impedidos de acessar a educação superior pública. No entanto, muito há a ser feito para a permanência do estudante na universidade. Não basta ampliação de vagas sem garantia de permanência e de ações que possibilitem um desenvolvimento acadêmico satisfatório por parte do estudante. Seguindo esse raciocínio, a saúde do estudante precisa ser uma das preocupações das universidades que atuam com base na PNAES, compreendendo que “a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não consiste apenas na ausência de doença ou de enfermidades.” (OMS/WHO 1945).

Palavras-chave: Assistência Estudantil, Saúde, Educação.

Instituição de fomento: Universidade Federal Fluminense

Avenida Souza Mota, 350 - Parque Fundão - Campos dos Goytacazes - RJ - CEP 28060-010  
Telefone: +55 (22) 2737 2400 | Fax: +55 (22) 2737 2405 | [www.iff.edu.br/campus/guarus](http://www.iff.edu.br/campus/guarus)