

## E-GO – ELECTRONIC GROUP OF OBSERVATIONS

Nicole Tavares Claudino Cardoso - IFFluminense – nicolletavares@yahoo.com.br

Fabiana Castro Carvalho – IFFluminense – [fccarvalho@iff.edu.br](mailto:fccarvalho@iff.edu.br)

Orlando Pereira Afonso Junior – IFFluminense – [ojunior@iff.edu.br](mailto:ojunior@iff.edu.br)

Bárbara Costa Godinho – IFFluminense – [babicg123@gmail.com](mailto:babicg123@gmail.com)

### *Tecnologia e Produção*

A dependência de internet parece ser um problema crescente, que independe de cultura, etnia ou gênero. Conselheiros universitários argumentaram que os alunos são a população que corre maior risco de desenvolver uma dependência de internet, uma vez que o uso do computador é incentivado, os dormitórios têm conexão e os aparelhos móveis que permitem conexão são muito comuns atualmente (Young, 2004). Sem um acompanhamento, os alunos podem confundir os aspectos de se ter liberdade e cometer atos impensados, sem uma reflexão, prejudicando assim o seu próprio desempenho de forma geral, principalmente no que se refere a aspectos escolares e de saúde. O uso de redes sociais de forma indiscriminada é outro fator a ser trabalhado, pois muitas vezes mensagens trocadas antes de dormir acabam por comprometer um bom sono. De modo geral, na medida em que a dependência de internet está se tornando uma condição mais comum e reconhecida, a necessidade de uma avaliação precisa e completa passa a ser mais importante em diversos campos e por diversas razões. O projeto E-GO (Electronic Group of Observations) visa à difusão de informações dos benefícios e danos que o uso excessivo da tecnologia pode causar nas pessoas a fim de que conscientize e oriente a comunidade, com foco nos jovens, sobre os riscos e limites da tecnologia que está vinculada ao nosso cotidiano envolvendo, principalmente, as influências dos aparelhos eletrônicos em nossa vida, entre diversos temas que possuem grande enfoque na atualidade. Com formulários visando conhecer melhor o comportamento de alunos e pessoas de faixas etárias, o projeto visa tabular os dados obtidos e propor, caso necessário, palestras, seminários a fim de divulgar a conscientização. A pesquisa tem como foco inicial os alunos do campus Itaperuna, expandindo para as demais escolas do município, e com isso, traçar um perfil da cidade de Itaperuna, relacionado principalmente à dependência tecnológica.

Palavras-chave: Tecnologia, Saúde, Conscientização.

Instituição de fomento: IFFluminense.