

A Assistência de Enfermagem na Pré-Aposentadoria: Uma proposta para servidores do IFF campus Bom Jesus do Itabapoana/RJ

Cenira Godoi - IFFluminense – ceniragodoi51@yahoo.com.br

Sylvia Helena Vicente Rabello - MS- sylvia-rabello@ig.com.br

Anna Aparercida Alves de Brito - PMBJI – annaalvespsi@hotmail.com

Rômulo Viana-IFFluminense-rsv21@hotmail.com

Ciências da Saúde: Enfermagem / Situação de risco e desenvolvimento de ações de promoção e prevenção na saúde.

Introdução: O ato de se aposentar remete conflitos no processo de constituição da identidade do sujeito, principalmente na atualidade social que supervaloriza a produtividade e o capital. Atualmente muitas empresas estão criando um programa de pré-aposentadoria com o intuito de acolher os funcionários que estão próximos a se aposentar, suavizando os impactos que esta nova fase da vida pode causar. **Objetivos:** analisar os fatores que interferem na saúde dos servidores do Instituto Federal Fluminense/ Bom Jesus-RJ; Identificar as causas que levam os servidores desta fase a se preocupar com as possíveis mudanças; avaliar por meio de observação sistemática os aspectos físicos decorrentes da idade; articular um planejamento de vida após a aposentadoria (contemplando aspectos sociais, econômicos, de saúde e afetivos). **Metodologia:** abordagem quali-quantitativa, de natureza descritiva e pesquisa bibliográfica. Os sujeitos da pesquisa foram 19 servidores do IFF/Bom Jesus-RJ, entre 40 a 60 anos de idade. Foi aplicado questionário estruturado com 16 perguntas fechadas. **Discussão e Conclusão** A partir da análise e observação dos resultados obtidos através do questionário pode-se inferir que existe um receio de tornarem-se impotentes e improdutivos, preocupação quanto a diminuição do salário, e do aparecimento de certas doenças, solidão e depressão. Vale ressaltar a importância da assistência pelos profissionais da Enfermagem nesta fase da pré-aposentadoria, como desenvolvimento de estratégias para orientação e esclarecimentos. Conclui-se que os sujeitos que estão próximos à aposentadoria enfrentam sentimentos de medo e insegurança e, muitas vezes, desejam continuar trabalhando. Além disso, demonstrou-se que o pré-aposentado não se conforma com a aproximação da velhice e que a fase da pré-aposentadoria é um momento oportuno para reflexão e planejamento de novos projetos de vida e que a assistência de profissionais da enfermagem nessa fase da vida é de grande relevância.

Palavras-chave: Pré-aposentadoria; enfermagem; assistência.