



CONEPE

**I CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO**

2014



INSTITUTO
FEDERAL
FLUMINENSE
Campus
Campos-Guarus

MATURIDADE SEXUAL E SEUS RISCOS NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Lucas Barreto da Silva 1- IFF – lucasbarretinho123@gmail.com
Helison Roberto Silva de Almeida 2 – IFF - helison_roberto@hotmail.com
Nádia Mikaella Rodrigues da Silva 3 – IFF - nadia.silva97@hotmail.com
Ingrid dos Santos Lima 4 - IFF - ingridmoreninha1234@gmail.com
Ligia Cordeiro Matos Faial 5 – IFF - lfaial@iff.edu.br

Ciências da Saúde: Enfermagem/Situações de risco e desenvolvimento de ações de promoção e prevenção na saúde

Introdução: A adolescência, rito de passagem entre a infância e idade adulta, é caracterizada por transformações físicas, biológicas e psicossociais. Por meio dessas transformações e de acordo com os aspectos culturais o adolescente desenvolve sua sexualidade através das construções sociais. Este processo de amadurecimento traz consigo certa vulnerabilidade, principalmente decorrente de ritos e tabus ligados à sua sexualidade, pois os falsos conceitos e a compreensão distorcida da sexualidade podem impedir o adolescente de vivê-la plenamente sem riscos. **Objetivo:** Revisar na literatura o comportamento sexual e seus riscos na adolescência com foco no desenvolvimento de ações de prevenção, proteção e promoção à saúde dos jovens. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. Foi realizado um levantamento de dados em bases indexadas: ADOLEC, BDENF e LILACS no recorte temporal de 2008 a 2013. **Resultados:** Foram selecionados 7 textos conforme critérios de inclusão e exclusão. **Discussão:** Segundo estudos, há um desconhecimento do significado da sexualidade pelo adolescente. Em busca do prazer imediato, o jovem pode assumir comportamentos sexuais não seguros, como relações sexuais sob o efeito do álcool, ou após o consumo de substâncias psicoativas, uso inconsistente de preservativo, parceiro sexual pouco ou recém-conhecido. Destaca-se também o aumento dos riscos das doenças sexualmente transmissíveis, com sério impacto na saúde como esterilidade, doença inflamatória pélvica, câncer de cólon uterino, gravidez ectópica, infecções puerperais além de interferir negativamente na autoestima. Ainda como consequência do sexo desprotegido destaca-se a gravidez indesejada, fato preocupante por estar relacionado à maternidade precoce, o despreparo da mãe adolescente em cuidar do filho e gerenciar um lar, o surgimento de crises, conflitos e desestruturação, bem como o aumento na incidência de aborto, morbidade e mortalidade materna. **Conclusão:** Evidenciou-se que a sexualidade é um grande desafio no universo do adolescente. Acredita-se que para o planejamento de ações com foco na promoção da saúde sexual saudável do adolescente, faz-se necessário a parceira da família, como berço na orientação do jovem e da escola, como espaço privilegiado para construção do saber, bem como a capacitação dos profissionais de saúde para o desenvolvimento de ações de educação em saúde que permitam incentivar a juventude à reflexão crítica de sua realidade. **Palavras-Chave:** Sexualidade, Adolescência, Riscos.

Instituição de fomento: IFFluminense