

HUMANIZAÇÃO PUERPERAL E SEUS BENEFÍCIOS PARA A GESTANTE NO PÓS- PARTO NO MUNICÍPIO DE CAMPOS DOS GOYTACAZES -RJ

Beatriz da Costa Marques – IFF-Guarus – beaacm@gmail.com

Janaína Souza – IFF-Guarus – jana.baiano@gmail.com

Nathan Gabriel – IFF-Guarus – rbcmunica@yahoo.com.br

Raisa Mendes – IFF-Guarus – mendesraisapss@gmail.com

Karla Rangel Ribeiro – IFF-Guarus – kakashimoda@gmail.com

*Ciências da saúde: enfermagem / Cuidados de Enfermagem na Saúde da Mulher,
Criança, Adolescente e Família*

Dentre outros aspectos, a humanização da assistência ao parto envolve: atuação do profissional de tal forma que sejam respeitados aspectos de sua fisiologia; intervenção se estritamente necessário; reconhecimento dos aspectos sociais e culturais do parto e do nascimento; promoção da saúde e da oferta de suporte emocional necessário à mulher e sua família, facilitando a formação dos laços afetivos familiares e o vínculo mãe-bebê. O objetivo do presente trabalho é avaliar a percepção das parturientes sobre os benefícios do parto humanizado, considerando suas implicações fisiológicas, psicológicas e corporais após o nascimento do bebê. A proposta metodologia é quantitativa, uma vez que serão traduzidas em números as percepções e informações obtidas. Inicialmente será realizado um levantamento bibliográfico sobre humanização puerperal, bem como a respeito dos benefícios do pós-parto. Com base na literatura, será elaborado um questionário contendo questões relacionadas aos benefícios do parto humanizado no pós parto e as percepções das gestantes sobre o assunto. Os questionários consistirão em questões semi-dirigidas fechadas, com 5 alternativas em graduação, conforme a escala de Likert, e uma de abstenção (não sei / prefiro não opinar). O questionário também contemplará questões relacionadas ao perfil psicossocial das entrevistadas. O instrumento de coleta de dados será submetido ao Comitê de Ética. A seguir, será realizada no Hospital Maternidade no município de Campos dos Goytacazes. Espera-se que, com o presente trabalho, seja possível avaliar até que ponto a privacidade da mulher, a segurança e o conforto, bem como uma assistência humana e de qualidade, com apoio familiar durante a parturição, teriam potencial de transformar o nascimento num momento único e especial.

Palavras-chave: Parto humanizado, Benefícios do parto humanizado, pós-parto
Instituição de fomento: IFFluminense.