

Influência da alimentação nos casos de Diabetes Mellitus Gestacional

KAREN CRISTINA AFONSO ARGEMIRO, ELIZANDRA RANGEL DOS SANTOS, ESTEFANIA LOPES AZEVEDO, GERRIANY BARRETO DA SILVA e BETINA IVANA TERRA AZEVEDO ARENARI

A Diabetes Mellitus Gestacional é uma doença metabólica com prevalência entre 2,4 a 7% das gestantes no Brasil, variando de acordo com os critérios utilizados para diagnóstico. Essa patologia está envolvida com distúrbios no metabolismo de diversos nutrientes e pode ser explicada pela elevação de hormônios contrarreguladores da insulina, pelo estresse fisiológico imposto pela gravidez e por fatores predeterminantes (genéticos ou ambientais). O aumento da resistência insulínica na gestação ocorre devido à secreção placentária de hormônios denominados diabetogênicos (hormônio do crescimento, estrogênio, progesterona, prolactina, cortisol e hormônio lactogênico placentário). O presente trabalho visa demonstrar a influência da alimentação na prevenção e tratamento da Diabetes Mellitus Gestacional. A partir de revisão bibliográfica, foram estudados os fatores de risco para Diabetes Mellitus Gestacional e observou-se que a má alimentação pode ser um fator agravante para apresentação desse quadro. Conclui-se que práticas alimentares saudáveis, associadas à prática de atividade física moderada, podem auxiliar bastante no tratamento e prevenção desta patologia em gestantes.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Diabetes gestacional . hormônios.