

A INFLUENCIA DA ERGONOMIA NA BIOMECANICA DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM AMBIENTE HOSPITALAR

LUCAS AZEVEDO FREIRE, THAYANE CUNHA NUNES SOARES e VANESSA PIO DOS SANTOS TORRES BERTOZA

Os fatores ergonômicos refletem diretamente no desempenho do trabalho. A enfermagem é uma grande categoria profissional em todo mundo, sendo responsável pela execução da maioria dos procedimentos no ambiente hospitalar. Grande parte das queixas ergonômicas dos profissionais de enfermagem estão relacionadas ao sistema osteomuscular, facultado principalmente à postura inadequada durante a atividade laboral. Tal fato culmina em elevado grau de absenteísmo, afastamentos e aposentadoria precoce. O estudo objetivou identificar a ocorrência de lombalgia em profissionais de enfermagem, correlacionar a incidência com a aplicabilidade dos princípios ergonômicos e divulgar princípios tais e sua aplicabilidade para a equipe enfermagem. Tratou-se de um estudo exploratório, descritivo, com abordagem quantitativa desenvolvido com a equipe de enfermagem do setor de clínica médica de um Hospital Geral, situado em Campos dos Goytacazes – RJ. Os dados foram coletados por meio da aplicação de questionário, com perguntas abertas e fechadas. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e apresentados por meio de gráficos. Após a análise de dados ocorreu a confecção de uma cartilha educativa, divulgando resultados e orientações ergonômicas distribuída aos sujeitos da pesquisa. Concluiu-se que soluções pouco onerosas podem reduzir a incidência de problemas osteomusculares em profissionais de enfermagem, ressaltando a necessidade da compreensão do papel educador do enfermeiro para com sua equipe, destacando o impacto que ações aparentemente simples podem causar na promoção de uma relação saudável entre o trabalhador e o ambiente de trabalho, promovendo qualidade de vida e aumento da produtividade, entretanto, é de extrema relevância que exista interesse e comprometimento por parte da equipe em implementar tais conhecimentos, mudando hábitos, realizando os procedimentos com maior consciência corporal. Palavras chave: Ergonomia, dor lombar, enfermagem.

Palavras-chave: ERGONOMIA. DOR LOMBAR. ENFERMAGEM.