

## **SAÚDE MENTAL E SAÚDE OCUPACIONAL: SUAS RESPONSABILIDADES, POLÊMICAS E DIREITOS**

**MONIQUE LEIXAS CARDOSO, LARISSA ALMEIDA NOGUEIRA MEDEIROS e LUDMILA  
MOREIRA FONSECA LARSEN**

Este trabalho visa a contextualização e a relação da saúde mental e ocupacional dos colaboradores no que tange a psicologia social e do ambiente de trabalho, objetivando investigar as consequências de suas atividades laborais intensas e pressionadas, relacionando o estresse com as doenças ocupacionais. O Ser humano tem seus limites físicos e mentais, e quando estes são atingidos de maneira grotesca, várias consequências são advindas. A fundamentação teórica é baseada no programa preventivo de saúde implantado atualmente nas grandes empresas e que tem se mostrado cada vez mais preocupados com a saúde mental, o bem-estar e a qualidade de vida dos colaboradores. O que podemos considerar um fator importante para a segurança e saúde. A metodologia utilizada foi através de pesquisas bibliográficas sendo pautada em autores contemporâneos renomados. Os resultados mostram que, a prevenção de doença ocupacional não pode focar apenas o contexto físico e sim relacionar os valores emocionais e psíquicos dos colaboradores, contribuindo assim com a qualidade de vida operacional e trazendo para as empresas um novo foco quanto as ações preventivas de doenças ocupacionais.

Palavras-chave: Saúde Mental. Estresse. Saúde Ocupacional.