

DIETAS DE RESTRIÇÃO: INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN E LACTOSE SOB O OLHAR FARMACOLÓGICO

JULIANA VENTURINI MARCHIORI MORELLI, BRUNA MACARINELI, MARCELA MARQUES AARÃO, FABIANO COSTA SANTILIANO e BETHÂNIA RIBEIRO DE ALMEIDA SANTILIANO

Dietas de restrição tem sido objeto de consumo no mundo atual, visto a busca pelo esteriótipo perfeito e a exposição da mídia com suas influências diretas. Logo, o conhecimento acerca do glúten e da lactose na alimentação, bem como os riscos frente aos casos de intolerância ou o desenvolvimento de reações alérgicas revelam-se de extrema importância para que possam ser apresentadas dietas alternativas a pacientes portadores destas patologias e/ou doença celíaca. Assim, objetivou-se com o presente trabalho apresentar informações técnicas acerca da intolerância ao glúten e lactose, propiciando o tratamento farmacêutico adequado para estes acometimentos. Foram realizadas pesquisas em fontes científicas, nas plataformas Scielo, Pubmed, NCBI, no período de agosto de 2015 a abril de 2016, a fim de aprofundar os estudos acerca do glúten e lactose, considerando a crescente abordagem midiática e interesse da população. Diante o exposto, as indústrias alimentícias estão desenvolvendo novas formulações que sejam adequadas a estes consumidores distintos oferecendo opções de produtos já existentes mas isentos destas substâncias. Logo, os resultados demonstraram que o uso constante das dietas isentas de glúten e lactose privam o organismo dessas substâncias, o que pode acarretar em diversos riscos, caso não tenha acompanhamento profissional adequado. Entretanto, deve-se ressaltar que a intolerância revela-se cada vez mais acentuada, acometendo de forma crescente a população, em especial portadores da Síndrome de Down e Autismo. Os estudos relacionados ao tema, fundamentais para os devidos tratamentos, ainda são considerados escassos, e ressalta-se a dificuldade de diagnóstico, em sua maioria não disponibilizados pelo SUS. Por fim, com a presente pesquisa foi possível verificar que a intolerância ao glúten e a lactose são afecções comuns em crianças e adultos e o diagnóstico precoce é fundamental no tratamento evitando o desconforto e complicações causados pela ingestão dos mesmos. Assim, novos estudos na área demonstram-se essenciais, e o tratamento individualizado deve ser monitorado por profissionais capacitados, com a inserção do devido plano alimentar a fim de evitar possíveis interações medicamentosas.

Palavras-chave: Glúten. Lactose. Intolerância.