

Educação Neohumanista: uma vivência educacional inovadora

**DANIELA BOGADO BASTOS DE OLIVEIRA, ENEIDA TAVARES VIANA DUARTE, LÍVIA PITA
CORRÊA e MILENA SILVEIRA DE AZEVEDO**

O projeto Educação Neohumanista pretende envolver, capacitar e articular educadores e estudantes que tenham interesse em participar de um processo de educação, formal ou informal, com a finalidade de formar um indivíduo com intelecto crítico, uma mente amorosa, compassiva, responsável por si e pelo meio ambiente, e com outras qualidades necessárias para uma liderança na vida pessoal e coletiva, sendo utilizado nesse processo de aprendizagem o método da educação neohumanista. Desse modo, desde maio de 2016, todas as terças e quintas-feiras, das 8 h às 9 h e 30 min, é realizada a vivência de exercícios de biopsicologia, respiração e yoga, seguida de meditação, e por fim, é feita uma leitura de textos relacionados ao yoga, à meditação e ao neohumanismo. Este projeto envolve, ainda, o Curso de Capacitação em Educação Neohumanista, que tem sido ministrado pelo Ácarya Jinanananda Avadhuta. Os resultados esperados com o desenvolvimento do projeto são ratificar, através da abordagem neohumanista, a importância do enfoque integrador da aprendizagem; do cultivo da estética em todas as disciplinas; da valorização da cultura própria e do multiculturalismo; do educador ser o exemplo, como também, a socialização dos saberes e propagação das vivências de biopsicologia, yoga e meditação, integrando todos aspectos existenciais para a melhora na qualidade de vida dos participantes, através, por exemplo, da redução do estresse e aumento de concentração dos envolvidos. E por conta destes benefícios, almeja-se a continuidade deste projeto, com a efetiva implementação da educação neohumanista no IFF e em Campos dos Goytacazes/RJ. Durante os quatro meses de projeto, pode-se constatar, por meio de relatos dos participantes do projeto, principalmente dos alunos das aulas de yoga, melhorias físicas e psicológicas advindas das vivências de biopsicologia, yoga e meditação. Nesse contexto, espera-se, com o passar do tempo, obter resultados melhores e intensificação das práticas com os participantes. Conclui-se que o projeto, apesar do pouco tempo de existência, está atingindo seu objetivo, assim como buscando efetivar a metodologia empregada na implantação das práticas da educação neohumanista para o pleno desenvolvimento humano, com a finalidade de formar uma pessoa íntegra, saudável, autoconfiante e generosa, cujo equilíbrio individual repercutirá no social.

Palavras-chave: Educação. Neohumanismo. Biopsicologia .