

Reeducação alimentar: caminho para a qualidade de vida das gerações futuras - Elaboração de um aplicativo digital para diagnóstico e educação nutricional de jovens e adultos no IFES Venda Nova do Imigrante

**LUANA CRISTO FALÇONI , SAMA MADDALON ORTIZ, PIETRO ZANDONADE PETERLE,
BETHÂNIA RIBEIRO DE ALMEIDA SANTILIANO e FABIANO COSTA SANTILIANO**

Mudanças no comportamento alimentar tem sido frequentes na sociedade, propiciando um significativo impacto no que tange à saúde pública nos parâmetros nutricionais, acarretando um vertiginoso aumento das doenças crônicas não transmissíveis e consideradas as maiores causas de óbito no país, como no caso das doenças cardiovasculares, o diabetes e os cânceres. Assim, o consumo de fast foods, especialmente por crianças e adolescentes, tem elevado significativamente a incidência da obesidade infantil e juvenil nas últimas décadas. Neste contexto, o ambiente escolar revela-se como um espaço privilegiado em ações de promoção da saúde pela formação de hábitos nutricionais saudáveis, prevenção de doenças e ainda na melhoria do desempenho e qualidade de vida dos estudantes e funcionários. Logo, a necessidade de elaboração de novos métodos que estimulem o diagnóstico das condições nutricionais da população demonstram-se de extrema relevância no Brasil. Considerando que o uso da internet tem sido um importante meio de comunicação nesta faixa etária, bem como a busca por novos aplicativos têm revelado fonte de desejo de jovens, o presente projeto teve por finalidade elaborar um diagnóstico situacional dos parâmetros nutricionais de estudantes, professores e servidores técnico administrativos do Instituto Federal do Espírito Santo Campus Venda Nova do Imigrante-ES e promover o equilíbrio nutricional no Campus. O projeto será desenvolvido a partir da elaboração de um aplicativo digital, compatível com Android®, permitindo aos envolvidos se familiarizar com assuntos relevantes a área nutricional, realizar diagnósticos diversos quanto aos hábitos alimentares incluindo o cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC), além de auxiliar na tomada de ações efetivas na adoção de medidas alimentares saudáveis. Posteriormente, espera-se difundir entre os escolares e servidores do instituto avaliado o presente aplicativo, com a finalidade de consolidação e análise de dados para a formulação do panorama nutricional escolar. Neste contexto, esta pesquisa caracteriza-se por um estudo exploratório com abordagem metodológica de pesquisa qualitativa, cuja população alvo constituiu-se na amostragem de 300 alunos e de 100 servidores. Espera-se com a presente pesquisa, a busca por novas ferramentas na tomada de ações efetivas na melhoria da qualidade alimentar, cuja ciência infere na fonte alimentar do país.

Palavras-chave: educação nutricional. aplicativo digital. reeducação alimentar.