



Risco da Síndrome de Rapunzel: relato de caso

Daniel Abreu Dias de Assis, Rogério da Silva Burla

Bezoar é uma massa composta de material não digerível, situada no trato gastrointestinal, mais comumente no estômago, se chamando tricobezoar quando é formado por pelos humanos. Sua ocorrência está relacionada a distúrbios psicológicos que levam a tricotilomania (hábito de arrancar o próprio pelo) e a tricofagia (hábito de ingerir os pelos). Quando o tricobezoar possui longo comprimento e se estende do estômago ao intestino delgado é chamado de Síndrome de Rapunzel. Este estudo objetivou apresentar relato de caso de dois pacientes que possuíam risco de desenvolver a Síndrome de Rapunzel. A revisão de literatura foi realizada nos sistemas PubMed, Medline e LILACS, utilizando os descritores “tricobezoar”, “trichobezoar” e “Síndrome de Rapunzel”, sendo encontrados 2.598 registros. Os dados do caso foram coletados através de entrevista autorizada pelo paciente e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Paciente do sexo masculino, 30 anos de idade e residente em Campos dos Goytacazes - RJ revelou que desde os 15 anos sofre com transtornos de ansiedade e tricotilomania, principalmente na região genital. Após alguns anos, os pelos da referida região diminuiriam sua taxa de crescimento, tendo a tricotilomania se expandido para as regiões da axila e tórax. Em momentos de maior ansiedade, o problema atingiu os pelos da face. Segundo o mesmo, a tricofagia nunca ocorreu. A preocupação do paciente aumentou quando sua filha aos 18 meses de idade passou a apresentar fatores de risco para a síndrome. A menina andava pelo chão procurando pelos para enrolar na chupeta. Meses depois, a menina só queria chupar chupeta na presença de cabelo da própria cabeça. Ambos não apresentaram os sintomas da síndrome, tendo em vista que o paciente não praticava a tricofagia e os pais conseguiram interromper o hábito da filha. O paciente necessita de ajuda médica para tratar a ansiedade, evitando a evolução do quadro para a tricofagia e conseqüentemente, para a Síndrome de Rapunzel. Com relação a filha, os pais devem manter a vigilância contra a tricofagia, além de realizar uma avaliação médica.

Palavras-chave: Tricobezoar, Ansiedade, Alopecia

Instituição de fomento: IFFluminense