



Estabelecimento do vínculo afetivo entre a mãe e o bebê

Milena Queiroz Cabral Roberto, Camila de Faria Borges, Odila Maria F. C. Mansur.

O vínculo, do latim *vinculum*, é aquilo que tem a capacidade de unir, ligar uma coisa à outra, é o que estabelece uma ligação afetiva ou moral entre duas ou mais pessoas. Analisar o estabelecimento do vínculo afetivo entre as mães e os seus bebês atendidos pelo SUS no Hospital dos Plantadores de Cana, situado em Campos dos Goytacazes. Foi realizada uma pesquisa com 43 mães biológicas através de um questionário de respostas fechadas contendo treze questões. Foi observado que embora todas as mães tenham reconhecido a importância do leite materno para o bebê, a maioria delas atribuiu esse reconhecimento à nutrição que a amamentação proporciona. Outro fator que contribui para o estabelecimento do vínculo afetivo é o desejo de manter a gestação de forma saudável, sustentando o afeto que é construído a partir de uma boa relação mãe-filho(a). Entretanto, apenas 33% das mães entrevistadas planejaram a gravidez, enquanto 67% não desejaram engravidar. Dentre todas as mães entrevistadas, 12% manifestaram o desejo de interromper a gestação. A realização do pré-natal se faz necessária para o sucesso da gestação como forma de ofertar um desenvolvimento saudável ao feto e de acompanhar a relação da mãe com o bebê, amparando-a nas angústias e trazendo-lhe conforto e segurança. Ao todo, 95% das mães afirmaram ter realizado o pré-natal. Considera-se que o vínculo afetivo mãe-bebê se forma ainda na gestação. É importante compreender os primeiros momentos para a formação do laço afetivo entre a mãe e o bebê, sendo assim, considera-se o período da gestação ao puerpério como um momento importante para este entendimento. São muitos os benefícios do vínculo afetivo mãe-bebê e por este motivo é tão importante que essa conexão seja estabelecida o quanto antes. Dessa forma, nota-se a extrema importância de orientar as mães durante as consultas de pré-natal sobre a construção do vínculo afetivo entre elas e seus bebês, alertando-as sobre o seu valor no desenvolvimento da criança e na formação da sua identidade, destacando o papel da amamentação não somente como uma forma de nutrir o bebê, mas também como fator fundamental ao estabelecimento desse vínculo.

Palavras-chave: Vínculo, Vínculo afetivo, Díade mãe-bebê.

Instituição de fomento: Faculdade de Medicina de Campos.