



PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E COMORBIDADES EM ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA

Carolina Azevedo Lobo, Patrícia Gomes Damião, Marina Ribeiro Gomes Bogado, Martina Barina Araújo, Paloma Gomes Mendonça, Guilherme Alcantara Cunha Lima

Introdução: A Obesidade é uma doença crônica, de elevada prevalência e abrangência mundial, estando relacionada a complicações como hipertensão, diabetes, dislipidemia, coronariopatia, câncer, apnéia do sono, depressão e distúrbios osteoarticulares. **Objetivos:** Determinar a prevalência de obesidade nos estudantes de medicina e farmácia da Faculdade de Medicina de Campos. **Metodologia:** Pesquisa observacional, do tipo transversal, com coleta de dados através de questionário aplicado em estudantes selecionados de maneira randomizada. **Resultados:** Até o atual momento, foram analisados 73 alunos de Medicina e 25 de Farmácia. Dados preliminares revelaram que em relação aos alunos de medicina entrevistados, 26% dos alunos apresentou índice de massa corporal (IMC) compatível com sobrepeso e 6,8% obesidade. Porém, 63% dos entrevistados apresentaram ganho ponderal após o ingresso na faculdade. Os resultados preliminares são ainda mais preocupantes no curso de farmácia (36% de sobrepeso; 32% de obesidade e 80% apresentando ganho de peso após o ingresso na faculdade). Além disso, menos da metade dos estudantes entrevistados em ambos os cursos referiu praticar atividades físicas. **Discussão:** Os índices de obesidade em diferentes estudos populacionais estão aumentando, e considerando-se a ampla gama de possíveis efeitos danosos a saúde do indivíduo, constitui-se em importante problema de saúde pública. Mesmo em jovens saudáveis e instruídos, como ocorre com nossa amostra, observamos resultados preocupantes, refletidos pela baixa taxa de adesão a exercícios e ganho ponderal em boa parcela dos indivíduos entrevistados. **Conclusão:** Diante do exposto, sugerimos que o IMC não deva ser considerado de maneira isolada, sendo imprescindível avaliar outros dados (hábitos alimentares, prática de atividade física, composição corporal, evolução do peso em intervalo de tempo...) afim de detectar e tratar adequadamente indivíduos com problemas relacionados ao excesso de peso.

Palavras-chave: Obesidade, Universitários.

Instituição de fomento: Faculdade de Medicina de Campos