

A Ciência e os caminhos do desenvolvimento

Consumo de pornografia online: ansiedade, depressão e o ciclo de compulsão

Cecília Souza Oliveira, Lorena Moura de Andrade

A pornografia é definida, segundo o dicionário Houaiss da Língua Portuguesa (2001), como tudo que se relaciona à devassidão sexual, obscenidade, licenciosidade e indecência, como por exemplo, publicações, gravuras, pinturas, cenas, gestos e linguagem de caráter imoral. Estudos revelam que o consumo de pornografia online causa dessensibilização no cérebro, ou seja, uma queda de referência na dopamina e sensibilidade reduzida à dopamina. Este declínio na sinalização da dopamina está associado a diminuição do comportamento sexual (uma possível causa de ereções e clímax lentos), aumento da ansiedade combinado com aumento de irritação (o que pode diminuir a vontade de socializar), incapacidade de se concentrar (o que pode explicar problemas de concentração e de memória) e falta de motivação, que pode levar à apatia, procrastinação e que pode contribuir para depressão. Este estudo objetiva avaliar os níveis de depressão e ansiedade em universitários que consomem ou não pornografia online. Assim, será utilizado um questionário de dados sociodemográficos a fim de identificar características como sexo, grau de escolaridade, orientação sexual e idade e um questionário específico sobre sintomas de ansiedade e sintomas de depressão relacionados ao consumo de pornografia online. Participarão da pesquisa 200 universitários das instituições públicas de ensino superior da cidade de Campos dos Goytacazes, sendo 100 mulheres e 100 homens. Neste estudo, espera-se constatar quais são os aspectos mais relevantes a serem enfocados por planos e estudos de intervenção que objetivem prevenir o adoecimento e manter a saúde mental de consumidores de pornografia online, principalmente no que tange à sintomatologia depressiva e ansiosa. Além disto, esta pesquisa tem o intuito de destacar a necessidade de instrumentos validados que visem identificar as dificuldades relacionadas ao consumo de pornografia online.

Palavras-chave: Sistema de recompensa, Pornografia, Neuropsicologia