

A Ciência e os caminhos do desenvolvimento

Ansiedade, estresse e percepção de dor em pacientes pré-cirúrgicos

*Marina de Souza Guzzo, Cecília Souza Oliveira, Guilherme de Carvalho, Livia Pereira Pinto,
José Alexandre.*

Aspectos biológicos, psíquicos e sociais compõem conjuntamente um sujeito, caracterizando-o como um ser biopsicossocial. Dessa forma, mesmo tendo estruturas anatômicas semelhantes, cada sujeito responde a estímulos de uma forma singular a partir de seu histórico sócio-cultural. Isso torna-se perceptível em situações estressoras, como em processos de hospitalização e pré-cirúrgicos. Além disso, situações estressoras também podem gerar sentimentos de medo e ansiedade. Enquanto o primeiro é a resposta emocional a uma ameaça, o segundo é a antecipação de uma ameaça futura, diretamente ligada a um estado de vigilância e comportamento de esquiva referente a um possível perigo. Quando essa resposta torna-se irreal, a experiência pode tornar-se patológica. A percepção de dor do sujeito também altera-se em estado de estresse e ansiedade, pois a mesma é definida por aspectos afetivos, cognitivos, sensoriais, sociais e comportamentais. Essa pesquisa objetiva estudar a relação entre estresse, ansiedade e percepção de dor no processo de hospitalização de pacientes que aguardam cirurgia ortopédica. A coleta de dados será feita a partir do preenchimento de: questionário contendo dados pessoais e de internação, escala EVA (Escala Visual Analógica) e uma escala adaptada, ambas para avaliação de dor, e Escala Lipp de stress. Foram coletados dados hospitalares preliminares de pacientes pré-cirúrgicos, os quais apontam que 66,6% da amostra está internada há, no máximo, dois dias e declara, através da escala EVA, sentir dor correspondente ao número 3. A outra parcela da amostra, 33,3%, encontra-se internada há cerca de 25 dias e afirma sentir dor intensa correspondente ao número 10, indicando, a priori, uma possível relação entre percepção da dor e tempo de hospitalização. A análise estatística dos dados será feita através do SPSS e o nível de significância estabelecido será igual ou inferior a 0,05. A partir dos resultados dessa pesquisa será possível identificar os aspectos clínicos e neuropsicológicos que interferem direta e indiretamente no processo de hospitalização e tratamento do sujeito, permitindo a produção de novos conhecimentos sobre a área, além de propor planos de intervenção junto a pacientes pré-cirúrgicos a fim de diminuir os níveis de ansiedade e estresse.

Palavras-chave: Ansiedade, Pré-cirúrgico, Percepção de dor.

Instituição de fomento: UFF - Universidade Federal Fluminense