

A Ciência e os caminhos do desenvolvimento

Desenvolvimento de um software para envio de mensagens por Short Message Service (SMS): uma estratégia de saúde pública para redução dos casos de retratamento da tuberculose e hanseníase

Tháisa Marques Leite Motta, Letícia Manhães Barbosa, Cíntia do Amaral Almeida, Gabriel dos Santos Fernandes Freixo, Elizabeth Passebon Soares, Edilbert Pellegrini Nahn Júnior, Luiz Clóvis Parente, Rodrigo Sodré Alexandre, Amélia Miranda Gomes Rodrigues

A tuberculose (TB) e a hanseníase (MH) são graves problemas de saúde pública. De natureza infectocontagiosa são frequentes na população mundial e brasileira, geralmente em condições de fragilidade social. Quando não tratadas corretamente podem levar a morte, possibilidade de recidivas e surgimento de resistência bacteriana. Este trabalho teve como objetivo o desenvolvimento de um sistema com uso da tecnologia de envio de mensagens de texto via SMS para as pessoas em tratamento da TB e MH, visando a melhor adesão, redução do abandono e ao maior esclarecimento sobre a doença. Foi desenvolvido um software para cadastramento e criação de uma base de dados, contendo: informações cadastrais do paciente; esquemas de tratamento; mensagens de texto lembrete e motivacionais quanto à tomada das medicações, e informativas quanto à doença. As mensagens serão enviadas diariamente para a tomada das medicações, as informativas serão quinzenalmente e as motivacionais serão às sextas-feiras. O sistema automatizado ficará responsável pelo envio do SMS e os testes observacionais para a funcionalidade se encontram em andamento. Como em diversas outras áreas, a saúde também busca aprimorar-se, e desta forma, tem sido introduzido nas áreas médicas o uso de tecnologias digitais, com o intuito de melhorar a assistência à saúde. Em 2017, a Organização Mundial de Saúde, através do *Handbook for the use of digital technologies to support tuberculosis medication adherence*, descreveu tecnologias que podem ser usadas para aumentar a adesão ao tratamento da TB, guia que inspirou este trabalho. Lima *et al.* (2017) mostraram que o uso do SMS trouxe benefícios quanto a adesão do tratamento do HIV/AIDS através do projeto “*Validação de mensagens telefônicas para a promoção da saúde de pessoas com HIV*”. Concluímos que é de fundamental importância a maior adesão possível ao tratamento proposto, melhorando os índices de cura, os índices de reincidência de infecções e reduzindo o surgimento da resistência às drogas, que trazem graves prejuízos à saúde das comunidades atingidas pela TB e MH, com destaque em Campos dos Goytacazes/RJ.

Palavras-chave: Tuberculose, Hanseníase, SMS.

Instituição de fomento: Faculdade de Medicina de Campos/ Fundação Benedito Pereira Nunes