Projeto Movi Mente: Saúde e Inclusão em Foco

Aline Siqueira Ribeiro Batista [1], Josemara Henrique da Silva Pessanha [2], Luiz Ricardo Ribeiro Manhães [3].

O presente trabalho propõe uma apresentação do projeto de extensão e pesquisa "Movi Mente: Saúde e Inclusão em Foco", desenvolvido por licenciandos em Educação Física do Instituto Federal Fluminense, com o foco em crianças e adolescentes com transtornos mentais, atendidos no Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil (CAPSi) na cidade de Campos dos Goytacazes/RJ. O objetivo do projeto é desenvolver vivências da cultura corporal através de jogos e brincadeiras em conjunto com os usuários do CAPSi, visando o interesse pelas práticas corporais e estímulos ao aprendizado de forma interdisciplinar. Foram organizadas oficinas recreativas para serem aplicadas no período de abril a novembro de 2020, focalizando o desenvolvimento cognitivo, motor e afetivo dos participantes interessados, buscando favorecer à inclusão de forma lúdica. A priori, a pesquisa de campo ocorreria após aprovação do Comitê de Ética a ser submetido via Plataforma Brasil. A metodologia da pesquisa envolveria registros nos diários de campo, entrevista com os profissionais do CAPSi que acompanhariam a execução das atividades e o grupo focal com os familiares dos participantes na finalização do projeto. As ações de extensão iniciais já estavam programadas, seguindo o cronograma. Diante dos acontecimentos referentes a pandemia do novo coronavírus (COVID-19), as ações presenciais do projeto foram interrompidas, mas o mesmo não foi suspenso. Foi necessário algumas adaptações e cumprimento de algumas das metas planejadas: realizou-se leituras e fichamentos de artigos que contribuíram para o conhecimento da temática do projeto; os bolsistas confeccionaram os materiais educativos iniciais que seriam utilizados nos jogos e brincadeiras com as crianças e adolescentes; e a coordenação do projeto junto com os bolsistas participaram de capacitações *online* na área de Educação Física durante o período de isolamento social. Ademais, o projeto também foi apresentado no Congresso Brasileiro de Educação Física Afya (CONBREFYA), de forma *online*, no dia 3 de setembro de 2020 para troca de experiências e agregar conhecimentos. Diante desse cenário de incertezas, considera-se pertinente que o projeto mantenha-se ativo, acreditando que no momento oportuno em que o CAPSi retornar suas atividades presenciais, os objetivos e metas traçadas possam se concretizar e estimular momentos de aprendizado pessoal e profissional entre os envolvidos, tomando como referência a perspectiva de inclusão, tolerância e respeito no envolvimento semanal com os participantes, buscando reconhecer e potencializar suas capacidades.

Palavras-chave: CAPSi; Cultura Corporal; Jogos e Brincadeiras; Inclusão.