



## **Indicadores de estresse em profissionais de saúde que atuam na linha de frente da covid-19**

*Letícia Rangel Aguiar, Raquel Nogueira da Cruz, Gabriela Souza Silva, Fernanda Rabelo Cursino Santos, Cecília Souza Oliveira.*

Dados da literatura científica indicam que o âmbito profissional pode ser considerado um grande fator para o desenvolvimento de um quadro de estresse ocupacional. Entre os profissionais de saúde, isso pode advir das altas demandas de trabalho, responsabilidades e urgência de tempo. Em decorrência disto, podem ocorrer prejuízos cognitivos, fisiológicos, emocionais e psicológicos. Dessa forma, a presente pesquisa tem como objetivo compreender a relação entre a atuação de profissionais na linha de frente da COVID-19, em uma instituição pública de saúde e o desenvolvimento de estresse ocupacional. A amostra foi composta por 49 profissionais de enfermagem de ambos os sexos, mediante a aceitação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Através de formulário impresso foram aplicadas as seguintes escalas: (1) Dados pessoais e profissionais (como, nome, idade, profissão que exerce); (2) Escala de Estresse Percebido (EEP); (3) Questionário Desexecutivo (DEX); (4) *Sleep Disorder Questionnaire* (SDQ). A partir da análise preliminar dos dados foi possível verificar que 9% da amostra apresentou qualidade “ótima” de estresse (ou seja, mínima presença do fenômeno), 25% apresentaram classificação “boa”, 11% tiveram classificação “regular” e 55% apresentaram um índice “ruim”, Estes resultados corroboram com a literatura científica que indica a alta incidência de estresse entre os profissionais de saúde que atuam na linha de frente da COVID-19. Portanto, entende-se a necessidade de elucidação dos constructos apresentados a fim contribuir com as pesquisas na área e de se pensar a promoção da saúde mental desses profissionais.

Palavras-chave: estresse; profissionais de saúde; covid-19.

**XIII** Congresso  
Fluminense  
de Iniciação  
Científica e Tecnológica



**UI** Congresso  
Fluminense de  
Pós-Graduação

**26°** Encontro de  
Iniciação Científica  
da UENF

**18°** Circuito de  
Iniciação Científica  
do IFFluminense

**14°** Jornada de  
Iniciação Científica  
da UFF

**21°** Mostra de  
Pós-Graduação  
da UENF

**6°** Mostra de  
Pós-Graduação  
do IFFluminense

**6°** Mostra de  
Pós-Graduação  
da UFF

Desafios da  
Ciência no Pós-Pandemia

