



Adaptação das Técnicas da Reabilitação Neuropsicológica diante dos Desafios da Pandemia

Fernanda Lemes Batista Magalhães, Anne Caroline de Oliveira Menezes, Clara Viana Magalhães, Suelen Fernanda Valentim, Cecília Souza Oliveira

A Reabilitação Neuropsicológica pode ser definida como um processo, desenvolvido por um Neuropsicólogo, que visa promover o restabelecimento do mais alto nível de adaptação física, cognitiva, psicológica e social do indivíduo, que são resultantes de uma lesão cerebral ou quadro neurológico. Com o advento da Pandemia, as técnicas da reabilitação que até então eram realizadas de maneira exclusivamente presencial, necessitaram ser adaptadas para uma forma remota de atuação. Diante disso, o objetivo do nosso estudo foi criar um perfil no Instagram com finalidade de divulgar, sem fins comerciais, a teoria e a prática da Reabilitação Neuropsicológica. Destaca-se que, nos dias atuais, o Instagram é a rede social mais utilizada no mundo, sendo portanto, considerada um excelente meio de divulgação de conteúdos. A metodologia é organizada nos seguintes passos: 1) define-se uma linha editorial dos principais conceitos acerca da Reabilitação Neuropsicológica, 2) é estabelecida um conjunto de técnicas práticas de reabilitação, no qual delimita-se qual função cognitiva será estimulada com aquela atividade, quais os procedimentos a serem utilizados e a qual público se destina (crianças, adultos ou idosos). Um dos pré requisitos para os exercícios a serem apresentados é que sejam utilizados materiais de baixo custo e que será de fácil acesso para um indivíduo realizar em casa, de maneira remota e 3) escrita dos textos e realização de vídeos sempre utilizando a literatura científica nacional e internacional como base. Esta fonte de informações gratuitas foi criada em setembro de 2020 por uma docente da Universidade Federal Fluminense que orienta a atuação de 10 estudantes do curso de Psicologia, desta mesma Universidade. Até o presente momento, o perfil do Instagram conta com um público prioritariamente composto por alunos de graduações envolvidas nas temáticas de estimulação (psicologia, pedagogia, fonoaudiologia, terapia ocupacional) e profissionais destas mesmas áreas. Com um média de acessos semanais de 13000 impressões, acredita-se que tem sido uma importante ferramenta de divulgação e aprendizagem das técnicas e dos conceitos da área de reabilitação neuropsicológica. Isso possibilita que alunos e profissionais se tornem ainda mais qualificados para atuarem na área, revertendo em melhoras ainda mais eficazes para os pacientes a serem atendidos. Em adição, constitui-se uma forma de democratizar os instrumentos utilizados na reabilitação neuropsicológica.

Palavras-chave: reabilitação neuropsicológica; estimulação; pandemia.

Instituição do Programa de IC, IT ou PG: Universidade Federal Fluminense