



## Ansiedade durante a pandemia da COVID-19: Revisão de Literatura

*Fernanda Rabelo Cursino Santos, Rafael Coubo Barbosa, Maria Gabriela Cerqueira Mendes, Yuri Banov Onishi, Cecília Souza Oliveira.*

A pandemia pelo novo coronavírus trouxe grande impacto na vida dos indivíduos, tanto no âmbito social, econômico e principalmente, na saúde física e mental. Desde o ano de 2019, o vírus SARS-CoV-2 vem ganhando proporções extremas, com alta taxa de contaminação e óbitos em todo o mundo, inclusive no território brasileiro. Estudos recentes abordam, além das consequências biológicas, impactos na saúde cognitiva dos indivíduos acometidos pela COVID-19, com início dos primeiros sintomas até seis meses após a contaminação, como é o caso dos sintomas de ansiedade. Dessa forma, o presente estudo buscou delinear uma revisão de literatura científica sobre a temática da ansiedade durante a pandemia do novo coronavírus. Foram utilizados os descritores Ansiedade e Covid-19, na base de dados PubMed, e catalogados o total de 42 produções científicas publicadas entre o período de 2020 a 2022. Assim, através da análise da literatura científica apontada, constata-se que houve um aumento significativo dos níveis ansiogênicos no período pandêmico, com impactos nas esferas cognitivas e comportamentais relacionadas, o que aponta para a necessidade de estudos científicos nacionais específicos sobre a temática, bem como intervenção profissional qualificada.

*Instituição do Programa de IC, IT ou PG: Universidade Federal Fluminense*