

**XU** Congresso  
Fluminense  
de Iniciação  
Científica e Tecnológica

**28º**

Encontro de  
Iniciação  
Científica  
da UENF

**20º**

Circuito de  
Iniciação  
Científica do  
IFFluminense

**16ª**

Jornada de  
Iniciação  
Científica  
da UFF



**U III** Congresso  
Fluminense de  
Pós-Graduação

**23ª**

Mostra de  
Pós-Graduação  
da UENF

**8ª**

Mostra de  
Pós-Graduação  
do IFFluminense

**8ª**

Mostra de  
Pós-Graduação  
da UFF

## Silêncio que mata: os danos do assédio moral sexual no trabalho e na academia para saúde mental

*Giulliana Pinto Cappucci, Maria Carolina Gomes Barbalho, Valdênia Gomes Miranda Lins,  
Emanuela Nunes Sodrê, Ivanisy da Silva Amaral Capdeville.*

O presente estudo faz parte de um projeto de pesquisa de Iniciação Científica (Pibic), iniciado no ano de 2023, cujo objetivo é fazer uma pesquisa bibliográfica que abordará o tema do assédio moral e sexual em ambientes profissionais e acadêmicos buscando construir um arcabouço teórico sobre o tema. As definições dos tipos de assédio levarão ao embasamento teórico proposto pelo projeto que pretende tornar-se uma contribuição para a construção de uma política eficaz de combate ao assédio dentro do Instituto Federal Fluminense, levando em conta seus diversos públicos. Através de reflexões sobre as diferentes formas que o assédio pode assumir e seus resultados na vida das vítimas, será possível compreender os seus efeitos e como o assédio pode comprometer a carreira e saúde mental dessas pessoas. O assédio sexual e moral experimentado no âmbito acadêmico e profissional poder acarretar significativos danos à saúde mental, tornando-se, portanto, urgente adotar abordagens mais cognitivas no intuito de contrapor a mencionada problemática. Além disso, é crucial que a população esteja ciente de que esse problema ocorre em diferentes ambientes, e que existem recursos disponíveis para assegurar assistência jurídica e de saúde. Os efeitos negativos do assédio também resvalam na instituição e na sociedade. É importante, portanto, enfatizar que o assédio é um fenômeno inaceitável e que a luta contra ele requer o engajamento de todos. Com essa compreensão, podemos compreender as necessidades das vítimas e assim fornece o suporte necessário para superar e prevenir futuras situações de assédio.

*Instituição do Programa de IC, IT ou PG: Instituto Federal Fluminense*

*Eixo temático: saúde*

*Fomento da bolsa (quando aplicável): PiBic IFF*

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO:



APOIO:



**XU** Congresso Fluminense de Iniciação Científica e Tecnológica

**28º**  
Encontro de Iniciação Científica da UENF

**20º**  
Circuito de Iniciação Científica do IFFluminense

**16ª**  
Jornada de Iniciação Científica da UFF



**U III** Congresso Fluminense de Pós-Graduação

**23ª**  
Mostra de Pós-Graduação da UENF

**8ª**  
Mostra de Pós-Graduação do IFFluminense

**8ª**  
Mostra de Pós-Graduação da UFF

## Silence that kills: the damages of sexual harassment and bullying in the workplace and academia on mental health.

*Giulliana Pinto Cappucci, Maria Carolina Gomes Barbalho, Valdênia Gomes Miranda Lins, Emanuela Nunes Sodré, Ivanisy da Silva Amaral Capdeville*

The present study is part of an Initiation to Scientific Research (Pibic) project, started in the year 2023, whose objective is to conduct a bibliographical research that will address the theme of moral and sexual harassment in professional and academic environments, seeking to build a theoretical framework on the subject. The definitions of the types of harassment will lead to the theoretical foundation proposed by the project that intends to become a contribution to the construction of an effective policy to combat harassment within the Federal Institute of Fluminense, taking into account its various audiences. Through reflections on the different forms that harassment can take and its results in the lives of victims, it will be possible to understand its effects and how harassment can compromise the career and mental health of these people. Sexual and moral harassment experienced in the academic and professional spheres can cause significant damage to mental health, making it urgent to adopt more cognitive approaches in order to counter the mentioned problem. In addition, it is crucial that the population is aware that this problem occurs in different environments, and that there are resources available to ensure legal and health assistance. The negative effects of harassment also affect the institution and society. It is important, therefore, to emphasize that harassment is an unacceptable phenomenon and that the fight against it requires the engagement of everyone. With this understanding, we can understand the needs of victims and thus provide the necessary support to overcome and prevent future situations of harassment.

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO:



APOIO:

